

Paraty, Rio de Janeiro

Carnaval na Juatinga

Pé na areia, banho de mar e de água doce...



ALCATEIA TREKKING

Cronograma

05/02 Sexta | Embarque em Belo Horizonte;

06/02 Sábado | Praia do Sono, Praia dos Antigos e cachoeira;

07/02 Domingo | Cachoeira Saco Bravo;

08/02 Segunda | Praia de Cairuçu das Pedras + Praia Martim de Sá;

09/02 Terça | Praia de Ponta Negra e retorno BH.

Logística da bagagem no primeiro dia

Antes de iniciarmos a trilha, vamos encontrar o barqueiro e entregar todos os itens que não serão usados na caminhada do 1º dia. Dessa forma vamos caminhar apenas com mochila de ataque.

Nossa bagagem estará esperando por nós em Ponta Negra

Percurso:

Distância 1º dia: 9 KM

Distância 2º dia: 7,5 KM

Distância 3º dia: 3,5 KM

Distância 4º dia: Sem trilha

Distância total: Aproximadamente 20 KM

Sem surpresas: as trilhas têm subidas e descidas, e nas próximas páginas descrevemos os detalhes de cada dia.

Quartos

Nossas 3 noites serão em quartos compartilhados. A divisão será feita de acordo com o gênero, buscando a melhor organização e conforto para o grupo. Alguns quartos possuem cama de casal.

Nesses casos, faremos a distribuição dos participantes da melhor forma possível, considerando a configuração dos quartos e a composição do grupo.

06/02- Sábado

Praia do Sono x Ponta Negra

- 07:00 | Parada para café e banheiros;
- Iremos iniciar na Vila Oratório e seguir até a Praia de Ponta Negra(9km).
- Subidas e descidas durante todo o dia, maior parte da trilha é dentro da mata atlântica.
- Chegaremos em Ponta Negra por volta das 16:30 e seguiremos para a Pousada da Lidiani(quartos compartilhados).
- Chuveiros com água quente.
- Tem restaurantes na praia, preço médio de refeição R\$60,00, vendem porções, bebidas...

- Praia do Sono;
- Mirante do Sono;
- Praia dos Antigos;

- Praia dos Antiguinhos;
- Cachoeira das Galhetas;
- Praia de Ponta Negra;

07/02- Domingo

Cachoeira Saco Bravo

- Vamos conhecer a belíssima Cachoeira do Saco Bravo. Tomar um banho de cachoeira de frente para o mar...
- Café da manhã será servido às 06:00 e iniciaremos a trilha às 07:00.
- Teremos um condutor credenciado da Reserva da Juatinga + guias da Alcateia.
- Serão 7,5km no total de caminhada, a trilha se inicia com uma subida forte, com 2 pontos de água no caminho. Trilha de dificuldade moderada, dependendo do condicionamento de cada participante. Pode ser difícil e muito desafiadora para iniciantes.
- Previsão de chegada de volta em Ponta Negra às 14:00. Tarde livre para curtir praia.



Um pouco da trilha



Na Padaria da Lidiani, vocês poderão comprar opções para o café da manhã, como pão com ovo, pão com queijo, Gatorade e outros itens disponíveis no local.

08/02- Segunda

Cairuçu das Pedras + Martim de Sá

- 07:00 - Café da manhã;
- 08:00 - Embarque na lancha;
- 08:40/ 12:00 - Curtir a praia e o visual;
- 12:00 - Trilha de 3,5KM para Martim de Sá;
- 14:00/17:30 - Conhecer e aproveitar a Praia de Martim de Sá
- No fim da tarde, retornaremos de barco para Martim de Sá.



Importante

Esse passeio depende das condições do mar e poderá ser alterado ou cancelado caso a travessia de barco não seja segura.

Quem não quiser fazer a trilha, pode contratar com o barqueiro o trecho Cairuçu x Martim

09/02- Terça

Ponta negra + retorno

- 08:00 - Café da manhã;
- 09:00/13:00 - Manhã livre pra curtir praia, descansar e organizar mala e mochila;
- 13:00 - Embarque na lancha
- 14:00 - Embarque na van.
- Previsão de chegarmos entre 00:00/02:00 na quarta-feira em Belo Horizonte.

Na Padaria da Lidiani, vocês poderão comprar opções para o café da manhã, como pão com ovo, pão com queijo, Gatorade e outros itens disponíveis no local.

O que levar?

✓ Protetor solar

✓ Roupa de banho

✓ Repelente

✓ Chinelo

✓ Óculos de sol;

✓ Canga e toalha

✓ Boné/viseira

✓ Calça ou short;

✓ Mochila

✓ Blusa de proteção uv;

✓ Lanterna

✓ Kit de rémedios

✓ Roupa para a noite;

✓ Anorak;

✓ Lanches

✓ Bandana tubular

✓ Bastão de trilha;

