



ALCATEIA TREKKING

Fechados: Casa do Valtinho

4 dias

Cronograma

Sábado | Fechados x Casa do Valtinho – 6 KM

Domingo | Cachoeira Pedra Branca – 1KM

Segunda | Cachoeira do Cãnion – 500 metros

Terça | Cachoeira Horizonte – 7KM

Total: 14 KM

Dificuldade física:
Fácil / Moderada

Turismo de base comunitária

A família recebe turistas há alguns anos e conquistou muitos visitantes pelo acolhimento, pela comida, pela simplicidade e pela paz do lugar.

Aqui, nossa parte é respeitar o espaço da família, os costumes da casa e manter tudo alinhado, para que essa experiência continue sendo especial para todos.

Os banheiros são compartilhados, mas o banho équentinho. A maioria dos quartos também é compartilhada, com cobertas cheirosas e um cuidado incrível em cada detalhe.

E a comida? Nem se fala. ❤️

É daquelas experiências simples, feitas com carinho, que acabam se tornando uma das melhores lembranças da viagem.



6 KM

1º Dia – Sábado:

Fechados x Casa Valtinho

- **06:00** | Café da manhã em uma padaria no caminho;
- **09:00** | Início da caminhada;
Iremos curtir cachoeira e rio próximo da casa, são 6 KM de subida acidentada até a casa.
- **19:00** | Jantar, com sobremesas à vontade incluso.

Leve lanches para consumir durante o dia.

Na casa, temos quartos para casal e quartos com mais camas. A divisão dos quartos é feita por separação de sexo.

Caso você esteja viajando em casal ou com amigos e queira ficar no mesmo quarto, avise pelo WhatsApp para que possamos verificar a possibilidade de acomodação juntos.



2º Dia – Domingo:

Casa Valtinho

- 08:00 | Café da manhã;
- 09:00 | Passeio pelo pomar, moinho, horta...
- 11:00 | Cachoeira Pedra Branca;
- 14:30 | Almoço na casa;
Curtir a tarde, rio, descanso, conversas...

Algumas quedas e cachoeiras têm acesso por trechos de pedras, então nossos guias estarão por perto para auxiliar durante a exploração.

Quem preferir não fazer todos os trechos também poderá ficar aproveitando os poços de acesso mais fácil, com tranquilidade.

3º Dia – Segunda:

Casa Valtinho

- 08:00 | Café da manhã;
- 10:00 | Início da caminhada;
- 10:20 | Cachoeira do Cãnion;
- 14:30 | Almoço;

Dependendo das condições de acesso, do nível da água e da ocorrência de chuvas, poderemos fazer uma visita à Cachoeira Vaca Morta.

4º Dia – Terça:

Cachoeira Horizonte

- 08:00 | Café da manhã;
- 09:00 | Despedir da família e iniciar caminhada;
- 10:00/12:30 | Curtir cachoeira do Horizonte;
- 13:30 | Almoço incluso em Fechados.
- 20:00 | Previsão de chegada em Belo Horizonte.

Em Fechados, faremos nossa parada para o almoço e também vamos pegar os queijos e outros produtos que tivermos encomendado. Eles descem esses produtos de mula, justamente para não precisarem carregar todo o peso durante o trajeto.

O que levar?

- Mochila de 30 litros;
- Calça, de preferência material leve;
- 1 short/bermuda;
- 2 camisas de manga longa de material sintético;
- Pares de meia;
- Bota ou tênis de trilha;
- Chinelo;
- Chapéu ou boné;
- Pijama;
- Itens de higiene pessoal;
- Toalha de microfibra (ocupa menos espaço);
- Bandana tubular;
- Carregador de celular;
- Roupas de banho;

Cada um pode decidir a quantidade de itens que deseja levar, mas lembre-se: quanto menos, melhor! Teremos uma mula de apoio no sábado para transportar as bagagens, o que vai facilitar bastante nosso deslocamento. **Mesmo assim, pedimos que evitem exageros: a mula também tem um limite de peso, então levem somente o necessário.**

Refeições

Na casa, teremos uma alimentação bem completa e com aquele jeitinho de comida caseira:

- 3 cafés da manhã
- 4 almoços
- 3 jantares
- Bananas e outras frutas disponíveis durante a estadia.

Lanches:

- Chocolate ou outro doces;
- Sucos/isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Marmita (frango, ovo cozido, legumes...)
- Bisnaguinha e patê de atum;

Dúvidas

Na casa tem bebidas? É possível usar a geladeira deles?

Sim. Na casa são vendidas cervejas e refrigerantes, e vocês também podem utilizar a geladeira.

Necessário levar roupa de cama?

Não, a casa tem toda roupa de cama inclusa, é necessário levar toalha e itens de banho.

Sou vegano(a). Há opções de alimentação?

A alimentação da casa é, em sua maior parte, preparada com banha de porco. As exceções são legumes e saladas.

No café da manhã, são servidos bolos, biscoitos, queijos e outros itens que também não são veganos. Por isso, para pessoas veganas, as opções são bastante restritas e recomendamos levar seus próprios alimentos.

Para vegetarianos, é mais tranquilo e é possível solicitar algumas opções, como ovo frito preparado na manteiga, por exemplo.

