

Bolívia



EXPEDIÇÃO
*América
do Sul*
2027



ALCATEIA TREKKING

Resumo

9 dias

19/04 Segunda | La Paz – aclimatação e descanso;
20/04 Terça | City Tour + ônibus para Uyuni;
21/04 Quarta | Salar de Uyuni
22/04 Quinta | Salar de Uyuni
23/04 Sexta | Salar de Uyuni
24/04 Sábado | Lago Titicaca
25/04 Domingo | Lago Titicaca
26/04 Segunda | Laguna Charquini + noite em La Paz
27/04 Terça | La Paz + retorno

**Ordem e atrativos escolhidos pensando na melhor
aclimatação e no aproveitamento da expedição.**

Nível físico: Fácil / Moderado

Caminhadas e adaptação à altitude

O único dia em que teremos uma caminhada mais longa será durante o passeio ao Lago Charquini. Nos demais atrativos, as caminhadas serão curtas e tranquilas.

No **Salar de Uyuni**, faremos pequenas caminhadas para conhecer os principais atrativos.

No Lago Titicaca, também teremos caminhadas curtas para visitar os atrativos.

Para ajudar na adaptação à altitude, algumas recomendações são importantes: beba bastante água, caminhe devagar, respeite o ritmo do seu corpo e evite esforços desnecessários. A folha de coca também é tradicionalmente utilizada pelos moradores locais como parte da adaptação à altitude.

19/04

Segunda-Feira

Chegada em La Paz

Cada cliente chegará em um horário diferente, mas não se preocupe: o transfer estará esperando por vocês, independentemente do horário de chegada.

Ao chegar, faremos a entrada no hotel e acomodação. Teremos um tempo para descansar e, se necessário, organizar algumas coisas como câmbio, compra de chip de internet e outros ajustes.

Acomodação

Os quartos não são mistos: serão divididos entre mulheres e homens separadamente, com no máximo 3 pessoas do mesmo sexo por quarto.

Caso prefira quarto individual durante toda a viagem, é necessário solicitar previamente pelo WhatsApp para verificarmos a disponibilidade e o valor adicional.

19/04 Segunda-Feira Chegada em La Paz

A maior parte dos voos chega a La Paz no período da noite. Por isso, no dia da chegada, a programação será apenas o traslado até o hotel e descanso, preparando-se para os próximos dias da viagem.

Caso queira ter mais tempo para conhecer La Paz, é possível optar por um voo no dia anterior (18/04) e chegar mais cedo à cidade. Nesse caso, a diária extra de hospedagem não está incluída no pacote, mas podemos adicioná-la à viagem, caso tenha interesse.

Bagagem

É possível viajar com mala convencional, mas, por ser uma viagem com bastante deslocamento e transições entre cidades, o mochilão é a opção mais indicada. A facilidade para carregar e organizar a bagagem torna os deslocamentos mais práticos ao longo do roteiro.

Outro ponto importante: na Bolívia, o real costuma ter bom poder de compra, e você encontrará muitas opções de artesanato, lembrancinhas, roupas e outros produtos locais. Por isso, recomendamos deixar um espaço livre na bagagem para as comprinhas durante a viagem.

20/04 Terça-Feira **City Tour**

Duração: aproximadamente 5h

Atrativos: Calle de las Brujas • Plaza Murillo • Mirador Killi Killi • Valle de la Luna • Teleférico Celeste • Iglesia de San Francisco

Saída do hotel a partir das 09:00 para conhecer os principais pontos históricos e naturais de La Paz: a mística Calle de las Brujas, a Plaza Murillo (Catedral, Palácio de Governo e Legislativo), a vista panorâmica do Mirador Killi Killi, a caminhada pelo Valle de la Luna, o passeio de teleférico sobre a cidade e a Iglesia de San Francisco.

A partir das 17h: após o city tour (almoço não incluso), seguimos para assistir às Cholitas Luchadoras, a tradicional luta livre boliviana.

20/04 Terça-Feira
La Paz → Uyuni

Embarque para Uyuni

Às 19h40, todos deverão estar prontos para seguirmos para o embarque no ônibus leito com destino a Uyuni.

Neste deslocamento, levaremos todas as malas. Porém, durante o passeio de 3 dias pelo Salar de Uyuni, no veículo será levado apenas o necessário para esse período.

Para facilitar a organização, quem quiser pode separar previamente os itens que serão utilizados nos 3 dias de passeio. O restante da bagagem ficará guardado e será retirado ao final do passeio.

 **Dica: uma pequena mochila ou bolsa de fácil acesso será ideal para levar os itens dos 3 dias.**

Serão aproximadamente 10 horas de viagem, em um ônibus confortável, com poltronas reclináveis.

21/04

Quarta-Feira

Salar de Uyuni – Lagos Altiplânicas – Desertos

Saída rumo ao Salar, com parada no icônico Cementerio de Trenes e em Colchani, onde é possível ver o processo de extração do sal.

Seguimos para os Ojos de Sal, o Monumento ao Rally Dakar, a Plaza de las Banderas e o Hotel de Sal.

No coração do salar, exploramos o Desierto Blanco e a Isla Incahuasi, com seus cactos gigantes, encerrando o dia com o pôr do sol no salar.

**Almoço, jantar e pernoite em quarto com
banheiro privativo inclusos.**

**Dica: venha bem agasalhado para as noites, as
temperaturas caem bastante no altiplano mas durante o dia
o sol costuma esquentar, então vale levar camadas de roupa
fáceis de tirar e colocar.**

22/04

Quinta-Feira

Salar de Uyuni – Lagos Altiplânicas – Desertos

Dia de travessia pelo altiplano boliviano: Salar de Chiguana, o Mirador do Vulcão Ollagüe, a Laguna Cañapa e a Laguna Hedionda. Seguimos pelo Desierto de Sililoli, passamos pelo famoso Árbol de Piedra e finalizamos na Laguna Colorada, com suas águas avermelhadas e flamingos.

Café da manhã, almoço, jantar e pernoite em quarto com banheiro privativo inclusos.

Dica: Passamos bastante tempo dentro do carro durante o passeio. Por causa da altitude, não suamos como de costume e precisamos beber bastante água, o que significa vontade de fazer xixi com mais frequência. O carro faz paradas estratégicas ao longo do trajeto, mas, para as mulheres, pode ser um pouco mais complicado: uma boa dica é levar um "pipizinho" (funil urinário feminino).

23/04

Sexta-Feira

Salar de Uyuni – Lagos Altiplânicas – Desertos

Madrugada saindo para os Geiseres Sol de Mañana, seguida de um mergulho nas Aguas Termales de Polques. Passamos pelo Desierto de Dalí, a Laguna Blanca e a Laguna Verde, com o Mirador do Vulcão Licancabur ao fundo. Encerramos com a Laguna Cañapa e o Valle de Rocas antes do retorno.



Café da manhã e almoço incluso, jantar(não incluso) será em Uyuni, antes de embarcamos de volta para La Paz

Lanches para o passeio

Indicamos levar alguns lanches para comer entre as refeições. Podem ser bolinhos, biscoitos, salgadinhos, doces, chocolates, frutas, água, Gatorade ou o que vocês preferirem.

Vocês também podem comprar esses itens em Uyuni antes do embarque nos carros para o Salar, já deixando tudo separado para os 3 dias de passeio.

A ideia é ter sempre alguma coisa à mão para aqueles momentos de fome entre uma refeição e outra.

24/04 Sábado

Copacabana e Isla del Sol

Travessia pelo Estrecho de Tiquina (San Pablo de Tiquina) até Copacabana, onde acontece o almoço.

Em seguida, embarque de barco para a Isla del Sol (1h30 de travessia), com passeio por mirador, cultivos, Escalinata do Inca, Fuente del Inca e as Ruínas de Pilcocaina (novidade no roteiro). Jantar e pernoite na Isla del Sol .

Almoço e jantar inclusos.

Isla del Sol

Considerada pela mitologia inca o local onde nasceram Manco Cápac e Mama Ocllo, fundadores lendários do império Inca, filhos do deus Sol (Inti).

A ilha não tem carros nem estradas, tudo é feito a pé, e reúne mais de

80 sítios arqueológicos incas, incluindo a Escalinata do Inca e a Fuente del Inca, conhecida como "Fonte da Juventude".

25/04 Domingo **Copacabana e Isla del Sol**

Retorno de barco pelo Puerto de Yumani até Copacabana, onde acontece o city tour: Igreja de Copacabana, mercado local e o Calvário com as 7 Cruzes. Depois, saída de bus de volta a La Paz, com chegada e desembarque no hotel.

Café da manhã e almoço inclusos.

Igreja de Copacabana (Basílica)

Construção iniciada em 1601, mistura arquitetura renascentista e barroca. É um dos templos mais visitados da Bolívia — milhares de peregrinos vêm venerar a Virgem de Copacabana, padroeira do país.

26/04 Segunda-feira **Laguna Charquini/Esmeralda**

Distância: 2km de subida, 4km no total (ida e volta).

Altitude: ponto mais alto entre 5.024m

Ritmo: subir devagar, mantendo constância;

Vamos sair do hotel por volta das 08h e chegar por volta das 16h; é necessário levar lanchinhos para comer durante o dia, e haverá uma parada para café da manhã no caminho.

Café da manhã e almoço inclusos.

Igreja de Copacabana (Basílica)

Construção iniciada em 1601, mistura arquitetura renascentista e barroca. É um dos templos mais visitados da Bolívia — milhares de peregrinos vêm venerar a Virgem de Copacabana, padroeira do país.

27/04 Terça-Feira La Paz | Retorno

Este é o último dia do roteiro. Vocês podem decidir ficar mais dias, *podemos enviar o contato do hotel para reservas extras.*

La Paz tem várias atrações a mais, se quiserem, como alta montanha e rotas de bicicleta.

Podem comprar a passagem aérea para qualquer horário do dia, já que não teremos nenhum atrativo programado. O checkout do hotel é até 12:00.

Café da manhã inclusos

Dia dedicado às despedidas, a fechar as malas, comprar as últimas lembrancinhas e, claro, aproveitar os últimos momentos 🧡

Assim, vamos finalizando nosso roteiro intenso pela Bolívia, levando na bagagem muitas histórias, paisagens incríveis e memórias que vão ficar para sempre. 🇧🇴 ✨



Informações adicionais



Passaporte e documento

Para viajar a Bolívia, o passaporte não é obrigatório para brasileiros. É possível viajar utilizando o RG (Carteira de Identidade), desde que esteja em bom estado de conservação, sem rasuras e permita sua identificação com clareza.



Passagens aéreas

A compra das passagens aéreas é feita à parte. Nós ajudamos vocês com as orientações e temos um consultor de confiança para indicar, caso prefiram contar com esse suporte na escolha e emissão dos voos.



Quer ficar mais dias?

Claro! Se quiser aproveitar para conhecer ainda mais o Peru, você pode chegar alguns dias antes ou permanecer alguns dias depois da nossa expedição.

Podemos orientar sobre a melhor logística para encaixar esses dias extras na viagem.

Deixe um espacinho na mala!

A Bolívia tem muita coisa linda para comprar: artesanato, tecidos, roupas, acessórios, chocolates, lembranças e tantas outras coisas que provavelmente vão querer trazer para casa. Além de trazer lembranças, você também pode encontrar peças lindas para usar durante a própria viagem.



Incluso:

- **Guia Alcateia Trekking** acompanhando o grupo durante toda a viagem;
- **Guias locais nos atrativos** previstos no roteiro;
- **Transfer aeroporto x hotel** (vicexversa);
- **Hospedagem** em La Paz;
- **1 noite de hospedagem** em Isla del Sol;
- **2 noites de hospedagem** na rota Salar do Uyuni;
- **Transporte em ônibus e van** durante a viagem;
- **Café da manhã** previstos no roteiro;
- **Almoços** previstos no roteiro;
- **Blusa personalizada** da expedição;
- **Taxas de entrada;**
- **Ingresso e transporte** show das Cholitas Lutadoras;



Não incluso:

- **Custos pessoais** e serviços opcionais;
- **Passagens aéreas**
- **Seguro** viagem internacional;
- **Refeições** que não estão especificadas como inclusas;
- **Compras** e gastos pessoais;

Nossa equipe estará com vocês durante toda a experiência para orientar e ajudar no que for necessário, para que vocês possam aproveitar com tranquilidade e segurança.



EXPEDIÇÃO

*América
do Sul
2027*