

Chapada dos Veadeiros

Julho



ALCATEIA TREKKING

Resumo

17/07 a 24/07

Sábado 17/07 | Dia livre em Brasília;

Domingo 18/07 | Brasília – Mirante da Janela – Alto Paraíso;

Segunda 19/07 | Cachoeira do Segredo;

Terça 20/07 | Cataratas dos Couros

Quarta 21/07 | Almécegas + Vale da Lua

Quinta 22/07 | Trilha no Parque Nacional + Cavalcante;

Sexta 23/07 | Santa Bárbara, Capivara – Brasília;

Sábado 24/07 | Dia livre em Brasília, check out até 12:00;

1° dia: 7km
2° dia: 7km
3° dia: 5km

4° dia: 4.5km
5° dia: 7km
6° dia: 3km

Distância total: Aproximadamente 33,5km

Dificuldade física:

Fácil á Moderada

Indicada para pessoas fisicamente ativas.

Ida e volta:

Pode optar por transporte aéreo ou terrestre.
Aeroporto Internacional de Brasília –
ou na Rodoviária de Brasília.

Embarque ida na van: Brasília 17/07(domingo), às 08:00,
no hotel.

Desembarque volta: Brasília 24/07(sexta), às 20:00,
no hotel.

Resumo de voos

Ida – 17/07 sábado
Qualquer horário de chegada.

Retorno – 24/07 Sábado
O horário que preferir retornar para
sua cidade natal.



18/07 - Domingo

Mirante da Janela

- 08:00 - Saída de Brasília sentido Chapada. (3 horas de viagem com parada no caminho);
- 12:00 - Almoço em São Jorge (não incluso), tempo livre para conhecer o vilarejo, tomar um sorvete...;
- 14:30 - Início da trilha;
- Levem lanches para comer durante a tarde, pegaremos o pôr do sol na trilha, necessário levar lanterna de cabeça;
- Depois de curtir todo o visual, iremos para Alto Paraíso (40 minutos na estrada)
- 20:30 Chegada no hotel, descanso, noite livre...

A trilha possui aproximadamente 7 km no total e é toda estruturada, com escadarias de madeira e corrimãos. É classificada como moderada devido às subidas e descidas nas pedras, podendo ser considerada difícil para pessoas sedentárias ou iniciantes.

O percurso é totalmente aberto, com bastante exposição ao sol. Normalmente essa trilha não possui pontos de água para beber ou nadar, é uma experiência mais contemplativa, com um visual incrível para os Saltos.

19/07 – Segunda

Cachoeira do Segredo

- 08:00 – Saída do hotel após o café da manhã;
- 09:30 a 15:00– Trilha, curtir quedas, poços...
Levem lanches para comer durante o dia.
- 17:00 – Chegada no hotel, descanso, noite livre...

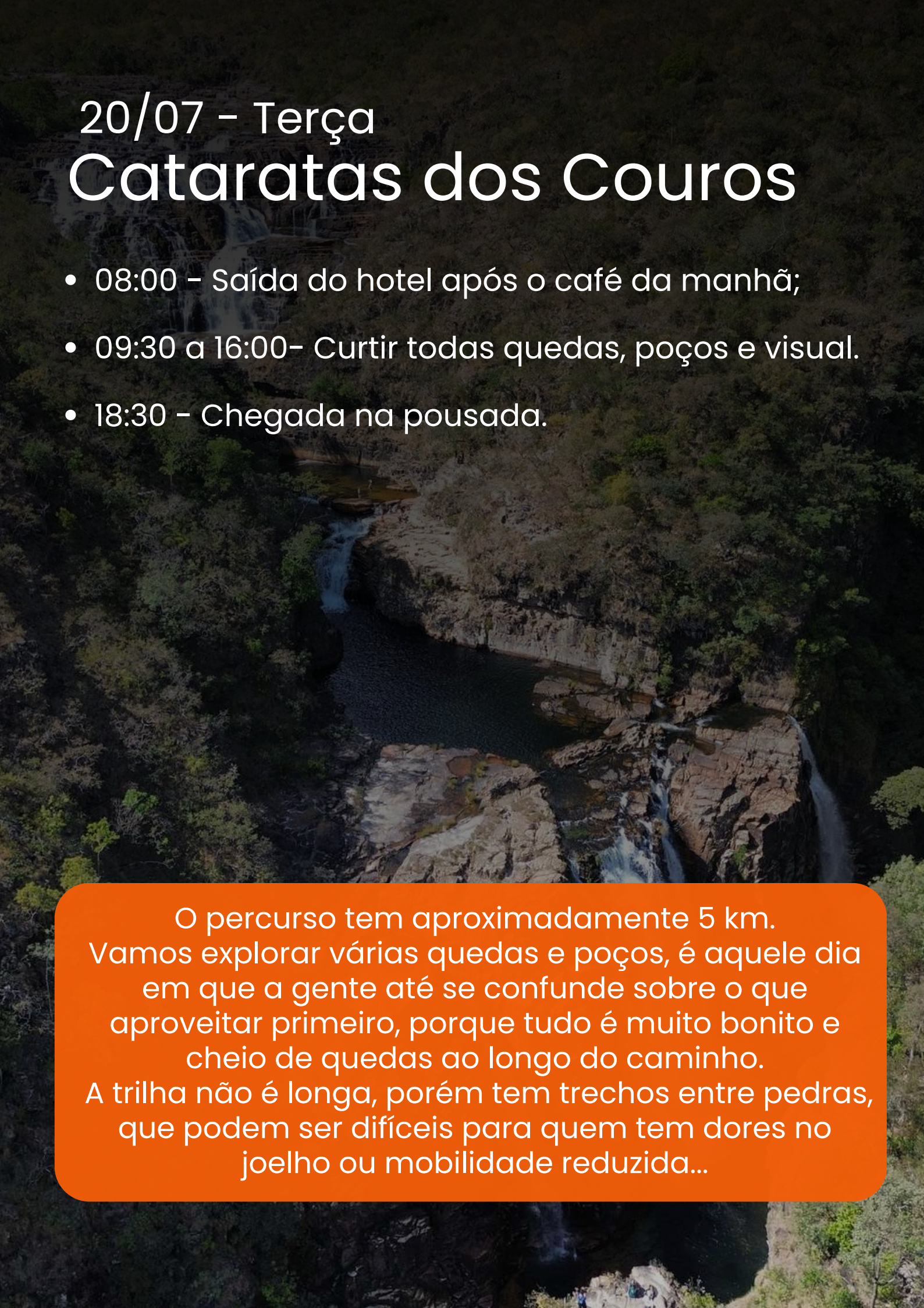
Trilha **fácil**, com aproximadamente **7 km no total** e quase toda sombreada. O percurso não possui subidas ou descidas exigentes, sendo tranquilo para quem está acostumado a caminhar.

Além da queda principal da Cachoeira do Segredo, o caminho reserva outros encantos, como poços de águas esverdeadas, pequenas prainhas;

Curiosidade:

A Cachoeira do Segredo também possui um poço destinado à prática de naturismo.

É uma experiência opcional e, para quem quiser conhecer esse espaço, é necessário fazer uma caminhada de aproximadamente 800 metros no total. Quem quiser viver essa experiência, fica totalmente livre para participar.



20/07 – Terça

Cataratas dos Couros

- 08:00 – Saída do hotel após o café da manhã;
- 09:30 a 16:00– Curtir todas quedas, poços e visual.
- 18:30 – Chegada na pousada.

O percurso tem aproximadamente 5 km. Vamos explorar várias quedas e poços, é aquele dia em que a gente até se confunde sobre o que aproveitar primeiro, porque tudo é muito bonito e cheio de quedas ao longo do caminho. A trilha não é longa, porém tem trechos entre pedras, que podem ser difíceis para quem tem dores no joelho ou mobilidade reduzida...

21/07 – Quarta

Vale da Lua e Almécegas

- 08:00 – Saída do hotel após o café da manhã;
- 09:00 a 12:00– Vale da Lua – fotos, curtir o visual;
- 13:00 a 17:00– Cachoeira Almécegas – *trilha curta*
- 17:00/18:00 – Pôr do sol Jardim Maytrea
- 19:00 – Chegada na pousada.



Vale da Lua: trilha super fácil e curta, perfeita para explorar os poços com segurança, tirar as famosas fotos e contemplar de perto as formações rochosas esculpidas pela força da água ao longo do tempo.

Almécegas: trilha curta, com aproximadamente 4,5 km no total. Apesar de curta, possui algumas subidas e descidas um pouco mais exigentes. O percurso contempla as cachoeiras Almécegas I e Almécegas II, além de mirantes e belas paisagens pelo caminho.

22/07 – Quinta

Trilha dos Saltos, Carrossel e Corrédeiras

- 07:30 – Saída de Alto Paraíso.
Embarque na van com todas as malas;
- 08:40 – Chegada no início da trilha;
- 09:00/15:00 – Trilha, cachoeiras, curtir o visual...
15:10 – Embarque na van do parque, diminuindo trilha de volta;
- 16:00 – Parada em São Jorge para lanches;
- 19:00 – Previsão de chegada em Cavalcante;

O percurso tem aproximadamente 7km total.
A Trilha Amarela percorre terrenos íngremes e pedregosos.

Esse caminho dá acesso direto ao mirante do Salto do Rio Preto, que possui 120 metros de queda livre, além da Cachoeira do Garimpão, com 80 metros, onde também é possível tomar um delicioso banho de rio. O Carrossel, por sua vez, é formado por um complexo de cachoeiras e cânions; enquanto as Corrédeiras são compostas por pequenas quedas d'água e piscinas naturais, excelentes para um banho refrescante.

23/07 – Sexta

Santa Bárbara +

Capivara

- 05:30 – Café da manhã;
- 06:00 – Saída de Cavalcante;
- 07:30 – Chegada no Engenho II – Comunidade Quilombola;
- 08:00 as 14:00 – Conhecer as 2 cachoeiras (Santa Bárbara e Capivara);
- 14:30 – Almojanta (não incluso);
- 15:30 – Ida para Brasília
- 20:00 – Chegada no hotel em Brasília;

O acesso às duas cachoeiras é fácil, sem caminhadas longas.

Chegaremos cedo na comunidade, para vocês conhecerem a famosa Santa Bárbara mais vazia...

O que levar?

Equipamentos Individuais:

- Mochila de 20L;
- Lanterna Headlamp + Pilhas reserva;
- Recipientes para o transporte de água (mínimo 1,5L);
- Remédios de uso pessoal (relaxante muscular, analgésicos...)
- Produtos de higiene pessoal;
- Protetor solar creme ou spray;
- Repelente;
- Canga;
- Óculos de mergulho(opcional);
- Carregador portátil;
- Roupa de banho;
- Roupa para noite;
- Pijama
- Chinelo;
- Blusa de proteção uv;
- Short ou calça;
- Viseira ou chapéu;
- Óculos escuros com proteção UV;



Incluso:

- Guias Alcateia;
- Transfer em todo roteiro a partir de Brasília;
- 4 diárias Alto Paraíso com café da manhã;
- Todas as taxas de entrada nos atrativos;
- 1 diária em Cavalcante;
- 2 diárias em Brasília;
- Seguro Roca aventura;
- Van de apoio na trilha Amarela do Parque Nacional;
- Camiseta exclusiva Alcateia Trekking;

Não Incluso:

- Alimentações não descritas no PDF;
- Deslocamento até Brasília;



ALCATEIA TREKKING

