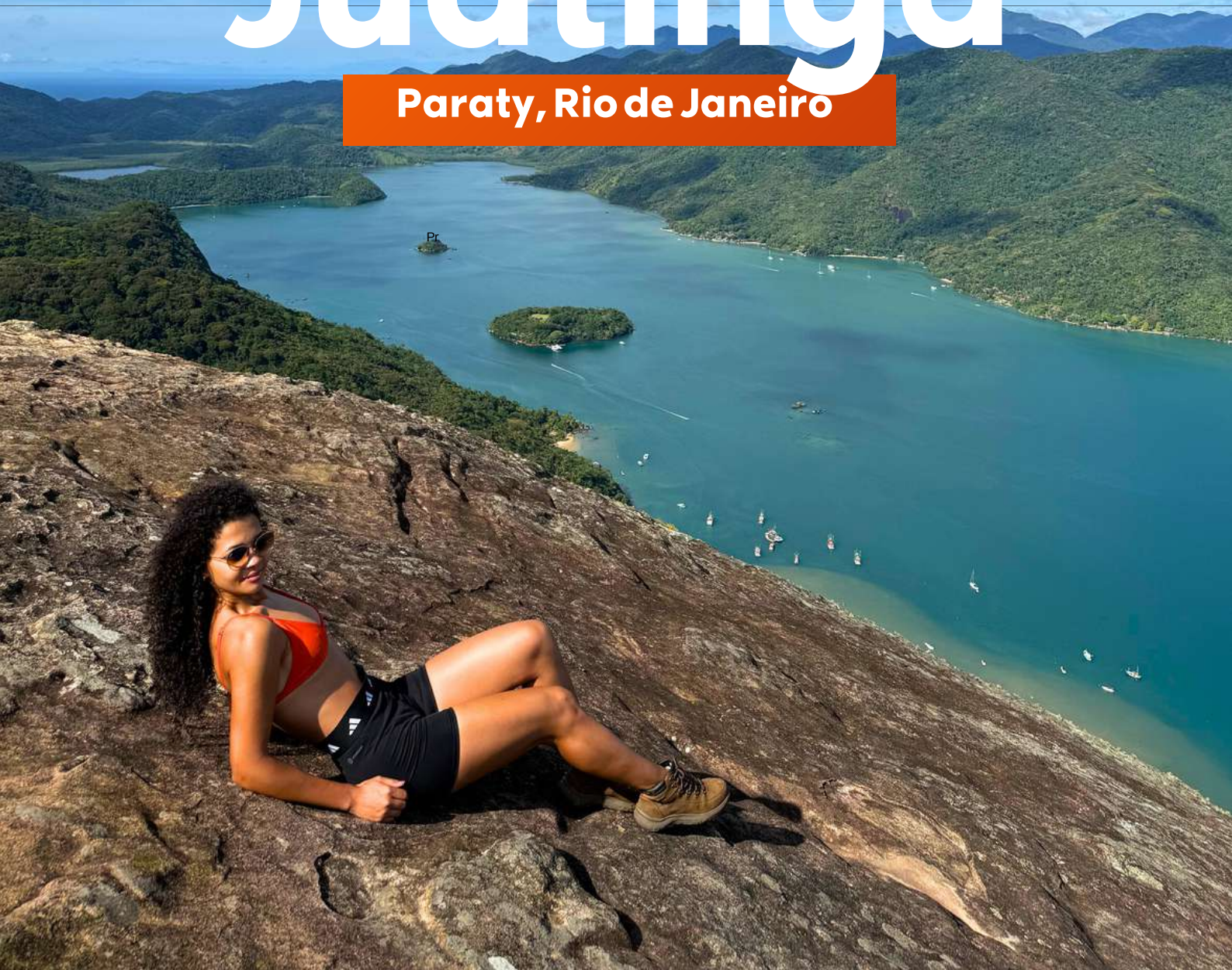




Pr

Reserva da Juatinga

Paraty, Rio de Janeiro



Resumo

Cronograma

Quinta(30/04)- Embarque BH e Contagem;

Sexta(01/05)- Passeio de lancha;

Sábado(02/05) - Passeio de Caiaque + cachoeira;

Domingo(03/05) - Trilha Pico Pão de Açúcar +
Praia do Cruzeiro e retorno BH.

Dificuldade física:
Fácil/Moderada
Teremos trilha apenas um dia.

1º dia (01/05): **Passeio de lancha**

- Café da manhã incluso;
- Travessia de lancha Paraty Mirim x Praia do Cruzeiro;
- Entrada na hospedagem, guardar malas...
- Passeio de lancha: Ilha dos cocos, Lagoa azul, Praia da Lula, Saco da velha e Ilha da Cotia;
- Noite livre para descansarmos;

Informação importante sobre alimentação
Na Praia do Cruzeiro o comércio é limitado e as refeições costumam custar em média R\$ 80,00 por pessoa.

Nossa hospedagem possui cozinha equipada, então quem preferir pode:

Cozinhar no local, levar mantimentos e/ou levar bebidas e deixar na geladeira da casa.

Assim cada um pode se organizar da forma que achar melhor.

2º dia (02/05): Passeio de caiaque + Manguezal + cachoeira

- **07:00** - Café da manhã incluso;
- **08:30** - Vamos descer de caiaque pelo mar, com parada para curtir a água, e depois entraremos no manguezal até chegar na Cachoeira do Rio Grande.
- ◆ **Os caiaques são duplos.**
- ◆ **Não é um passeio difícil, mas exige esforço físico dos braços.**
- Após a cachoeira, vamos parar para almoçar em um restaurante local (valor médio entre R\$ 80,00 e R\$ 100,00 por refeição).
- Na volta, retornaremos de caiaque, porém teremos apoio de lancha – caso alguém prefira não remar no retorno, poderá voltar de lancha.

3KM

3º dia (03/05): Pico Pão de Açúcar

- Café da manhã incluso;
- 08:00 - 3km total de trilha, ida é toda subida e a volta consequentemente só descida;
- A tarde vamos curtir a praia e se preparar para voltarmos para Belo Horizonte:
- 16:00 - Embarque na lancha
- 17:00 - Embarque na van e retorno para Belo Horizonte;
- 01:00/02:00 - Previsão de chegada em BH na madrugada de segunda-feira(04/05)

Em Dois Rios além do restaurante,
eles vendem alguns biscoitos,
pães, bebidas...

O que levar?

Quem for ficar no camping:

- Barraca;
- Isolante térmico;
- Saco de dormir;

Geral

- Roupa de banho;
- Blusa de proteção UV;
- Bermuda ou calça;
- Tênis ou bota de trilha;
- Canga ou toalha para trilha;
- Itens de higiene pessoal;
- Viseira, boné ou chapéu;
- Óculos de sol;
- Bastões de trilha;
- Roupa íntima;
- Chinelo;
- Lanches (biscoitos, salgadinhos, barrinhas, toddynho etc.);
- Protetor solar;



ALCATEIA TREKKING

Incluso:

- Transporte de van executiva;
- Pernoites em camping ou pousada;
- 3 cafés da manhã;
- Guia Alcateia;
- Seguro Roca Aventura;
- 2 travessias de lancha;
- Passeio de lancha pelas ilhas;
- Passeio de caiaque;

Não incluso:

- Itens de camping(consultar aluguel);
- Alimentação não listada acima;



ALCATEIA TREKKING

Dúvidas

Como é feita a separação dos quartos?

A divisão é feita entre mulheres e homens.

Caso você esteja indo em casal ou com algum(a) amigo(a), é importante informar no momento da compra para que possamos acomodá-los no mesmo quarto.

A média é de 3 pessoas por quarto.

Na Praia do Cruzeiro há poucas opções de hospedagem, por isso alugamos 2 casas para garantir mais conforto ao grupo. As casas possuem cozinha, trazendo mais praticidade durante a estadia.

Se eu não quiser fazer o passeio de caiaque, posso ficar na praia?

Sim, você pode ficar tranquilo(a), descansando e curtindo a praia enquanto o grupo faz o passeio.

A ideia é que cada um aproveite da forma que se sentir melhor!



ALCATEIA TREKKING