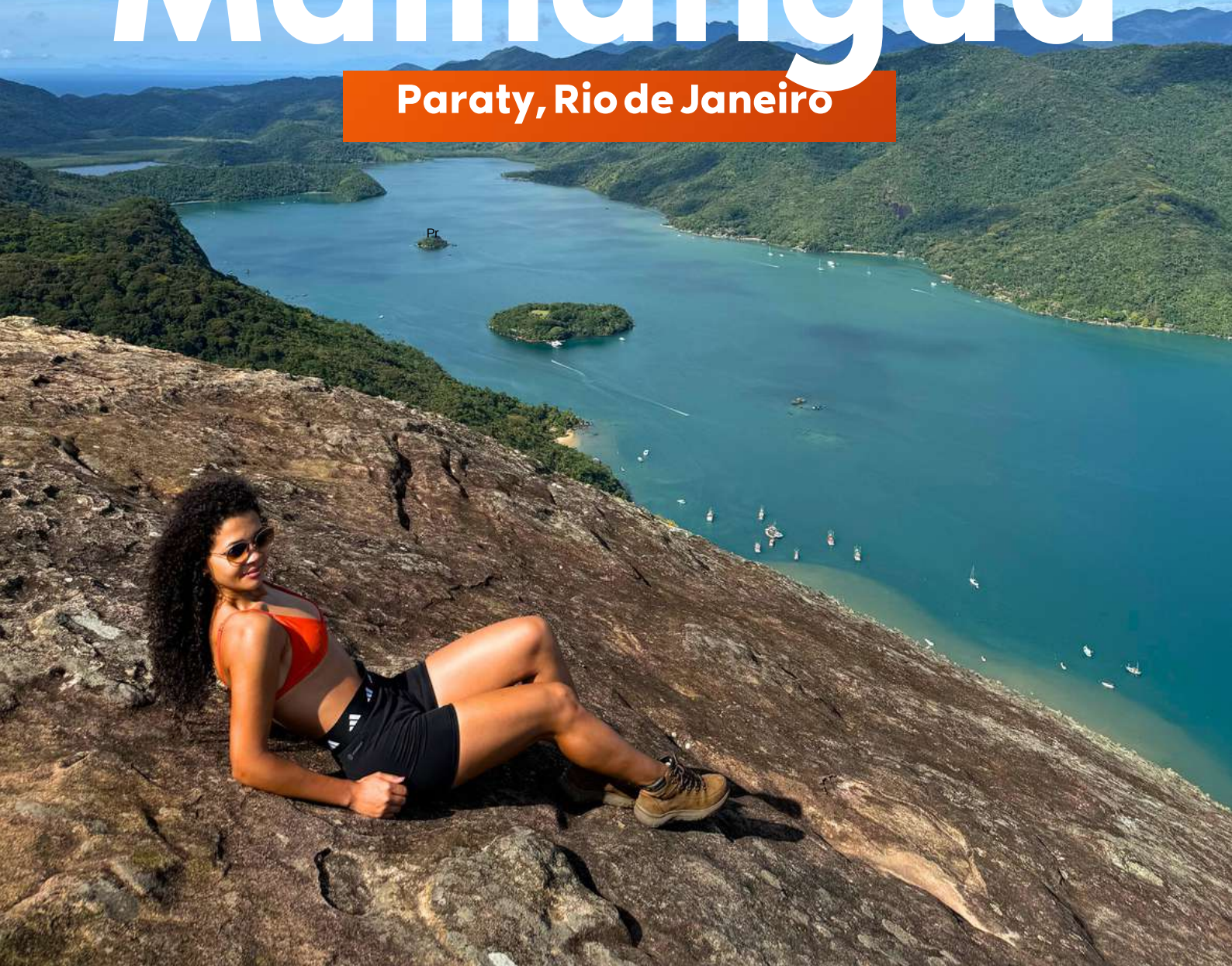




Pr

Saco do Mamanguá

Paraty, Rio de Janeiro



Resumo

Cronograma

Sexta(09/10)- Embarque BH e Contagem;

Sábado(10/10) - Passeio de Caiaque + cachoeira

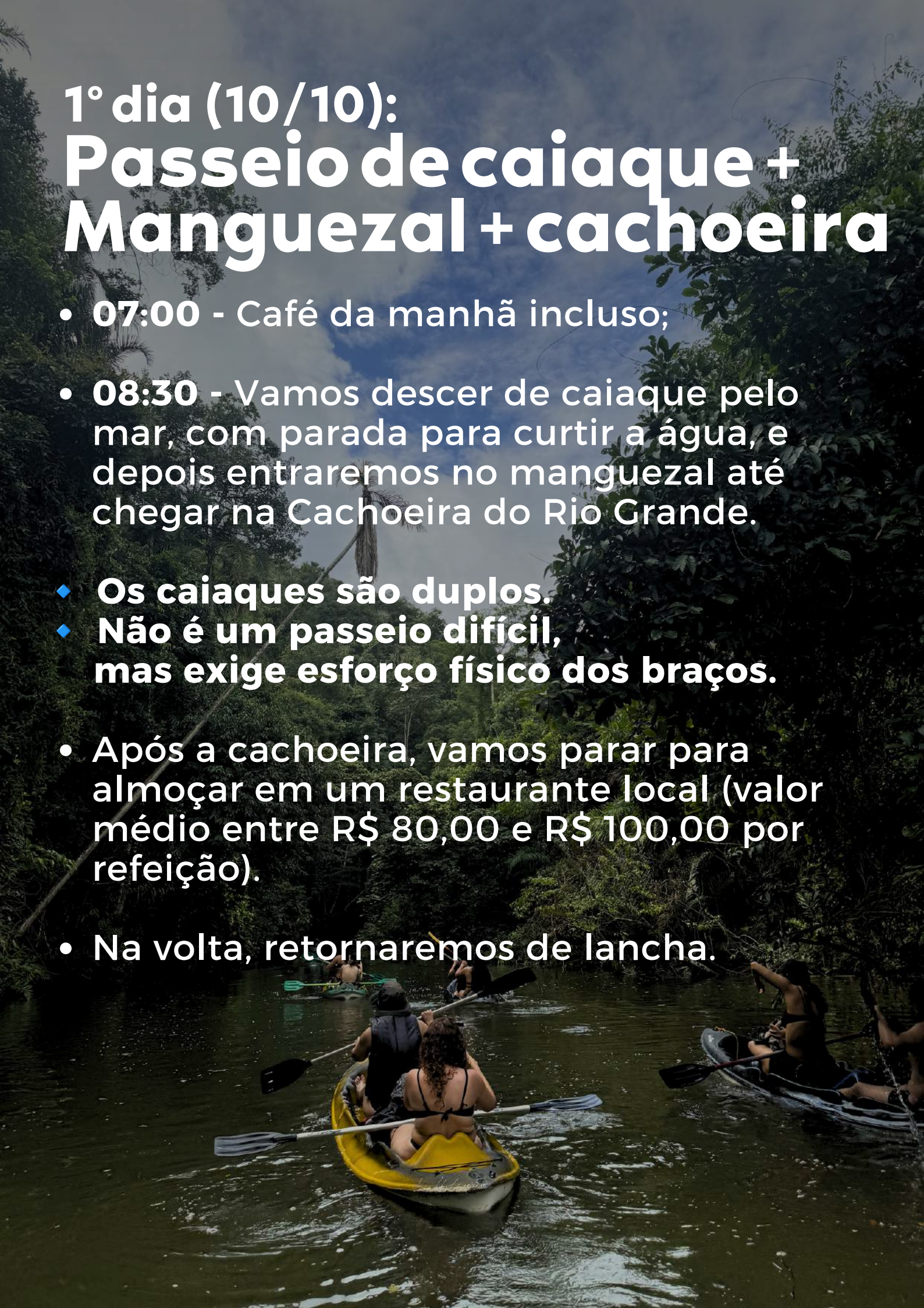
Domingo(11/10) - Trilha Pico Pão de Açúcar +
Passeio de lancha;

Segunda(12/10) - Praia do Cruzeiro, centrinho de
Paraty e retorno Belo Horizonte.

Dificuldade física:
Fácil/Moderada
Teremos trilha apenas um dia.

1º dia (10/10): **Passeio de caiaque + Manguezal + cachoeira**

- **07:00** - Café da manhã incluso;
- **08:30** - Vamos descer de caiaque pelo mar, com parada para curtir a água, e depois entraremos no manguezal até chegar na Cachoeira do Rio Grande.
- ◆ **Os caiaques são duplos.**
- ◆ **Não é um passeio difícil, mas exige esforço físico dos braços.**
- Após a cachoeira, vamos parar para almoçar em um restaurante local (valor médio entre R\$ 80,00 e R\$ 100,00 por refeição).
- Na volta, retornaremos de lancha.



2º dia (11/10): Trilha + Passeio de lancha

- Café da manhã incluso;
- Trilha Pico Pão de Açúcar 3km ;
- Passeio de lancha: Ilha dos cocos, Lagoa azul, Praia da Lula, Saco da velha e Ilha da Cotia;
- Noite livre para descansarmos;

Informação importante sobre alimentação
Na Praia do Cruzeiro o comércio é limitado e as refeições costumam custar em média R\$ 80,00 por pessoa.

Nossa hospedagem possui cozinha equipada, então quem preferir pode:

Cozinhar no local, levar mantimentos e/ou levar bebidas e deixar na geladeira da casa.

Assim cada um pode se organizar da forma que achar melhor.

3º dia (12/10): Centrinho de Paraty

- Café da manhã incluso;
- Despedir da Praia do Cruzeiro;
- 10:00 - Embarque na lancha
- 10:30/14:00 - Curtir e conhecer o centrinho de Paraty;
- 14:00 - Embarque na van.
Previsao de chegarmos entre 00:00/02:00 em Belo Horizonte

O que levar?

Quem for ficar no camping:

- Barraca;
- Isolante térmico;
- Saco de dormir;

Geral

- Roupa de banho;
- Blusa de proteção UV;
- Bermuda ou calça;
- Tênis ou bota de trilha;
- Canga ou toalha para trilha;
- Itens de higiene pessoal;
- Viseira, boné ou chapéu;
- Óculos de sol;
- Bastões de trilha;
- Roupa íntima;
- Chinelo;
- Lanches (biscoitos, salgadinhos, barrinhas, toddynho etc.);
- Protetor solar;



ALCATEIA TREKKING

Incluso:

- Transporte de van executiva;
- Pernoites em camping ou pousada;
- 3 cafés da manhã;
- Guia Alcateia;
- Seguro Roca Aventura;
- 2 travessias de lancha;
- Passeio de lancha pelas ilhas;
- Passeio de caiaque;

Não incluso:

- Itens de camping(consultar aluguel);
- Alimentação não listada acima;



ALCATEIA TREKKING

Dúvidas:

Como é feita a separação dos quartos?

A divisão é feita entre mulheres e homens.

Caso você esteja indo em casal ou com algum(a) amigo(a), é importante informar no momento da compra para que possamos acomodá-los no mesmo quarto.

A média é de 3 pessoas por quarto.

Na Praia do Cruzeiro há poucas opções de hospedagem, por isso alugamos 2 casas para garantir mais conforto ao grupo. As casas possuem cozinha, trazendo mais praticidade durante a estadia.

Posso usar a cozinha e a geladeira da hospedagem?

Sim! A cozinha é liberada para uso dos hóspedes.

Inclusive, recomendamos que vocês levem de BH algumas bebidas e lanches, pois, por ser um local de acesso mais difícil, os preços de alimentos e bebidas costumam ser mais altos.

Podem levar vinho, cerveja, outras bebidas e o que quiserem cozinhar. A hospedagem possui geladeira para armazenar os alimentos, além de airfryer, panelas, pratos, copos e talheres à disposição.



ALCATEIA TREKKING