



ALCATEIA TREKKING

Meia-volta

Ilha Grande

Angra dos Reis, Rio de Janeiro

Dificuldade física:
Moderada
Ideal para praticantes de
travessias/trilhas de longa
distância.

Distância total: 36km

1° dia: 11KM

2° dia: 4KM

3° dia: 13km

4° dia: 8km



ALCATEIA TREKKING

1º dia (04/06): Praia de Araçatiba x Praia De Provetá

- Café da manhã em uma padaria de Conceição de Jacaréi (não incluso);
- Travessia de lancha Conceição de Jacaréi x Ilha Grande;
- Atrativos: Lagoa Verde, Praia de Araçatiba, Praia de Provetá
- Previsão de chegada às 15:00 na Praia de Provetá, teremos um camping estruturado e na Vila tem hamburgueria, comércio...

Levem lanches para comer durante a trilha. Trilha tem subidas e descidas, mas não é um dia puxado...

4KM

2º dia (05/06): Praia De Provetá x Praia do Aventureiro

- Café da manhã incluso no camping;
- Trilha tem subida e descida forte.
- Vamos explorar os mirantes do Aventureiro e depois pegaremos uma lancha para Parnaiooca;
- Previsão de chegada às 15:00 na Praia de Parnaiooca, teremos um camping estruturado e jantar incluso.

Não é possível atravessar do Aventureiro para Parnaiooca, por isso iremos de barco.

8KM

4º dia (07/06): Caxadaço x Lopes Mendes x Vila do Abraão

- Café da manhã por conta de cada participante;
- Média de 2 horas de trilha até a Praia de Lopes Mendes;
- Vamos ter tempo para curtir Lopes Mendes e depois seguimos as trilhas passando em outras praias...
- Previsão de chegarmos às 15:30 na Vila do Abraão
- 17:00 - Travessia de lancha para Conceição

Levem alguns lanches pra comer durante o dia, podem comprar no dia anterior em Dois Rios (lá tem wifi para pix)

Informações Adicionais

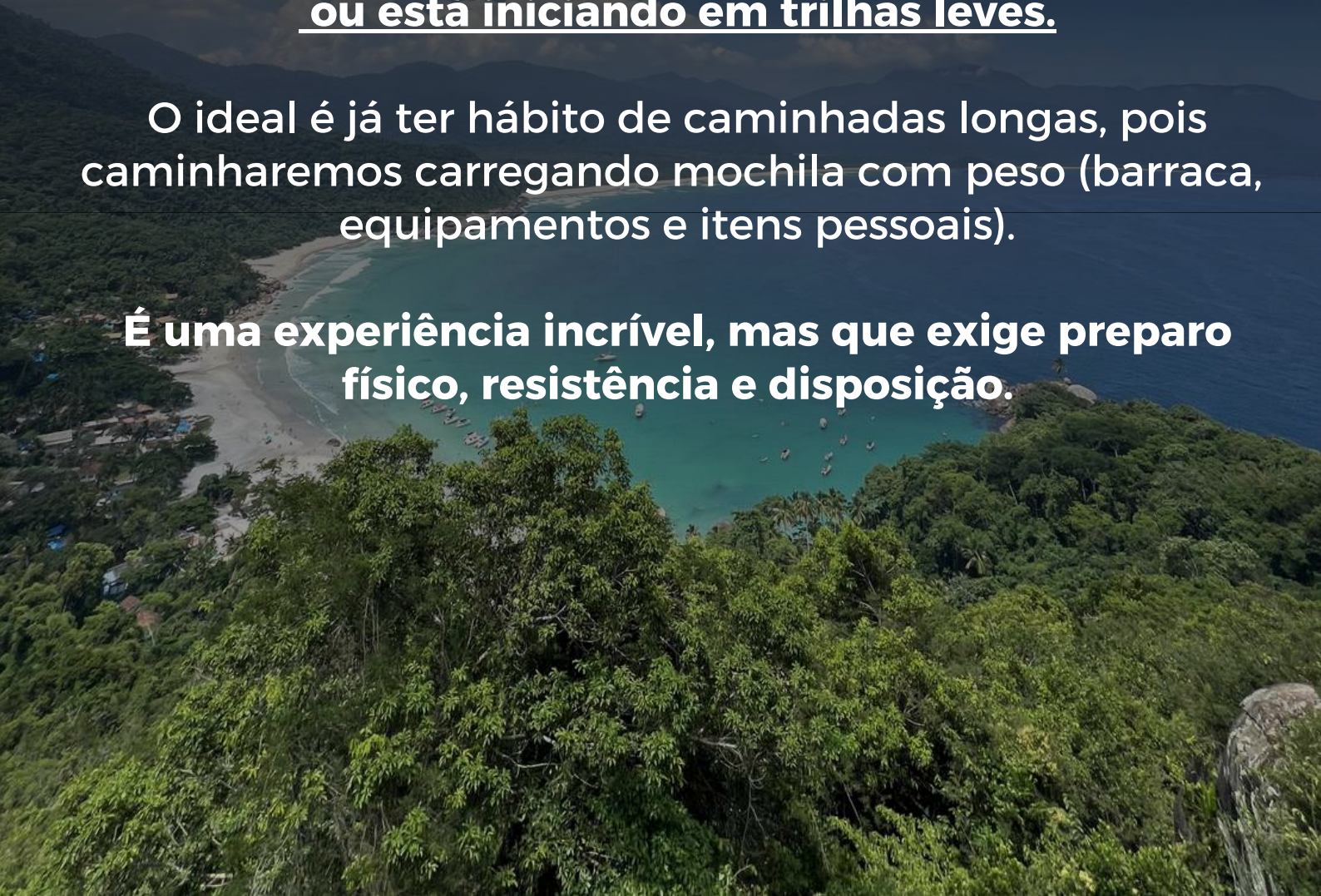
Fazer essa travessia em junho é escolher viver ela no melhor cenário possível. 🌿✨

Estaremos quase no inverno, o que significa praias mais cristalinas, clima mais estável e muito menos abafado para caminhar em meio à Mata Atlântica. A experiência fica mais agradável, o visual mais limpo e o rendimento na trilha muito melhor.

Apesar de termos alguns trechos com travessias de barco e quilometragens menores em determinados dias, **não indicamos essa travessia para quem é sedentário ou está iniciando em trilhas leves.**

O ideal é já ter hábito de caminhadas longas, pois caminharemos carregando mochila com peso (barraca, equipamentos e itens pessoais).

É uma experiência incrível, mas que exige preparo físico, resistência e disposição.



O que levar?

- Barraca;
- Isolante térmico;
- Saco de dormir;
- Mochila cargueira 50 litros
- Roupa de banho;
- Blusa de proteção UV;
- Bermuda ou calça;
- Tênis ou bota de trilha;
- Canga ou toalha para trilha;
- Itens de higiene pessoal;
- Viseira, boné ou chapéu;
- Óculos de sol;
- Bastões de trilha;
- Roupa íntima;
- Chinelo;
- Lanches (biscoitos, salgadinhos, barrinhas, toddynho etc.);
- Protetor solar;
- Itens de cozinha(caso queira cozinhar, com a logística montada, pode levar só lanches quando não tivermos refeições inclusas).



ALCATEIA TREKKING

Incluso:

- Transporte de van executiva;
- Pernoites em camping;
- 2 cafés da manhã;
- 1 jantar;
- Guias Alcateia;
- Seguro Roca Aventura;
- 3 travessias de lancha;

Não incluso:

- Itens de camping(consultar aluguel);
- Custos em caso de desistência(trechos de lancha...)
- Alimentação não listada acima;

