



ALCATEIA TREKKING

Baependix Aiuruoca

Minas Gerais

Percurso

A travessia Baependi x Aiuruoca percorre cerca de 50 km por um dos cenários mais ricos da Serra da Mantiqueira, dentro do Parque Estadual da Serra do Papagaio. Ao longo do percurso, a diversidade impressiona: campos de altitude, Mata Atlântica, florestas de araucárias, inúmeras cachoeiras e rios cristalinos. Essa abundância de água favorece uma intensa vida silvestre, tornando a experiência ainda mais especial. Uma travessia clássica do montanhismo nacional, com paisagens cinematográficas e conexão profunda com a natureza

Vá preparado:

- Equipamentos certos;
 - Mochila bem organizada;
 - Condicionamento físico em dia;
- Assim sua experiência será incrível! ✨

1º Dia - Sábado:

Serra da Careta → Rancho Salvador

11KM

Dia 1 – Altimetria acumulada: 900 m

Café da manhã por conta de cada participante. Caso encontremos algum estabelecimento aberto no caminho, poderemos fazer uma parada para o grupo tomar café.

A trilha inicia com a subida da Serra da Careta, onde atacaremos o Morro do Chapéu. O percurso varia entre Mata Atlântica de altitude e campos rupestres, com belas paisagens ao longo do caminho.

Nossa área de acampamento será o Rancho Salvador, um simpático abrigo de montanha, localizado próximo ao cume do Pico do Chorão, onde teremos a oportunidade de apreciar um lindo pôr do sol.

◆ Jantar: por conta de cada participante.



2º Dia - Domingo:

Rancho Salvador → Cachoeira do Charco

10KM

- Altimetria acumulada: 600 m

Iniciamos o dia conhecendo a Cachoeira do Juju, mais uma atração da Serra da Careta. O percurso segue por campos de altitude até a Cachoeira do Charco, onde realizaremos a travessia do rio.

O acampamento desta noite será em camping selvagem, em meio à natureza.

Indicamos o uso de bastões de trilha nessa travessia.

3° Dia - Segunda:

Cachoeira do Charco → Retiro dos Pedros

15km

- Distância: 15 km
- Altimetria acumulada: 800 m

No terceiro dia da travessia, seguimos por um percurso mais longo, atravessando áreas de campos rupestres e trilhas naturais até chegarmos ao Retiro dos Pedros, local do acampamento 3.

Mais próximo da travessia, podem conversar no grupo e combinar de dividir itens de cozinha e jantar.

4º Dia - Terça-feira:

Retiro dos Pedros → Pico do Papagaio

10KM

A caminhada se desenvolve por campos de altitude com paisagens abertas, passando pelo Morro do Tamanduá e avançando rumo ao Pico do Papagaio. Para a subida ao cume, deixamos as cargueiras e seguimos apenas com mochilas de ataque, tornando o trecho mais leve e dinâmico.

No último dia da travessia, além de alcançar esse cume icônico da Mantiqueira, o percurso inclui visita à Cachoeira do Garcia, encerrando a experiência com chave de ouro.

O que levar?

Camping/pernoite:

- Mochila cargueira de 50L a 60L;
- Barraca para 1 ou 2 lugares
- Isolante térmico;
- Saco de dormir -5°/0° ou 5°;
- Kit cozinha (panela, fogareiro e gás);
- Comidas/lanches;

Geral:

- Protetor solar;
- Roupas de banho;
- Chinelo;
- Óculos de sol;
- Boné ou viseira;
- Bota de trilha;
- Blusa de proteção uv;
- Calça de trilha, legging ou bermuda;
- Bateria portátil;
- Kit higiene pessoal;
- Lenço umedecido;
- Papel higiênico;
- Roupas de aquecimento(segunda pele, anorak, fleece...)
- Touca e luva;
- Bandana tubular;
- Meias para noite (lã merino aquece bem);

Dúvidas

Durante as trilhas teremos pontos de abastecimento de água?

Sim, todos os dias teremos pontos de abastecimento, uma travessia com bastante água.

É possível dividir o peso de barraca e outros itens?

Sim! Muitas pessoas vão sozinhas no roteiro.

Você pode enviar uma mensagem no grupo do WhatsApp e ver se alguém quer dividir com você.

Consigo alugar algum item?

Sim, pode conferir pelo whatsapp os itens e valores.

Dúvidas

Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp e esclareça tudo antes de concluir sua compra.