



Carrancas

Feriado da Páscoa



Resumo

Cronograma

Sexta - Escorregador da Zilda e Cachoeira da Onça - 5km

Sábado - Cachoeira Esmeraldas e Complexo da Fumaça - 4km

Domingo - Complexo Serra do Moleque - 3km
Distância total: 12km divididos em 3 dias.

Dificuldade física:

Fácil/Moderada

No geral um roteiro bem acessível e com trilhas curtas

Percurso

Saídas de Contagem, Belo Horizonte e Betim no final da noite de quinta-feira (horários no script ou site).

São em média 5/6 horas de Belo Horizonte.

A pousada é bem no centrinho de Carrancas.

Na sexta e sábado, os complexos ficam a 1 hora de distância de van e o roteiro de domingo é mais próximo da cidade. Motorista experiente no caminho.

Indicamos levar tapa-olho, fone de ouvido, travesseiro de pescoço e manta para uma viagem mais confortável.

1º Dia - Sexta:

Escorregador da Zilda e Cachoeira da Onça

5km

- 06:00 - Chegada na pousada, entrada nos quartos e café da manhã;
- 08:00 - Embarque na van(1 hora de deslocamento);
- 09:00- Escorregador da Zilda (sem trilha);
- 12:00 - Ínicio da caminhada Cachoeira da Onça;
- 12:40- Chegada na cachoeira, aproveitar...
- 16:00 - Chegada na van, ida para Pousada;
- 17:30- Tarde e noite livre para descanso.

Trilha Cachoeira da Onça

São aproximadamente 5 km de trilha no total. Perto da cachoeira, o caminho apresenta alguns trechos mais técnicos na descida, onde os guias estarão sempre ao lado para auxiliar com segurança.

A Cachoeira da Onça é um espetáculo: são duas quedas d'água, posicionadas uma de frente para a outra, criando um visual único.

2º Dia - Sábado:

Cachoeira Esmeraldas e Complexo da Fumaça

4km

- 07:30- Café da manhã;
- 08:30 - Chegada no complexo Esmeraldas;
- 11:30 - Embarque na van e ida para o Complexo da Fumaça;
- 12:00/15:00 - Aproveitar as cachoeiras
- 17:30 - Tarde e noite livre;



A famosa Janela do Céu de Carrancas, a Pedra do Índio e as águas esverdeadas e cristalinas do Complexo da Esmeralda fazem desse destino.

3º Dia - Sábado: Complexo Serra do Moleque

3km

- 07:00 - Café da manhã na pousada;
- 08:00 - Embarque na van com as malas;
- 09:00/14:30 - Chegada no complexo, trilhas curtas e fáceis;
- 14:30 - Podem tomar banho nos banheiros do parque e depois seguimos para a cidade;
- 15:30 - Almoço na cidade(não incluso);
- 16:30 - Retorno para Belo Horizonte.

-Cachoeira da Zilda
-Cachoeira da Proá
-Cachoeira Guatambu

Trilhas fáceis e curtas,
complexo com muitas
quedas e boa estrutura...

O que levar?

- Mochila;
- Roupa para as trilhas(legging, short, bermuda...)
- Camisas de manga longa de material sintético;
- Pares de meia;
- Bota de trilha ou tênis;
- Chinelo;
- Chapéu ou boné;
- Pijama;
- Itens de higiene pessoal;
- Toalha de microfibra (ocupa menos espaço);
- Bandana tubular;
- Roupa de banho;
- Lanchinhos(biscoito, doces, frutas...);
- Remédios (na cidade tem farmácia);
- Travesseiro de pescoço(viagem de van);
- Óculos de sol;
- Protetor solar;
- Canga;
- Garrafa de água;

Outros itens que você julgar necessário



Dúvidas

Como é a divisão dos quartos?

São $\frac{2}{3}$ pessoas por quarto, separados por gênero.
Todos com banheiro.

Trilhas podem ser feitos por crianças?

Sim, as trilhas não são longas ou difíceis.

Dúvidas

Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp e esclareça tudo antes de concluir sua compra.

Incluso:

- **Guias Alcateia;**
- **Transporte de van saindo de Belo Horizonte;**
- **Hospedagem em Pousada;**
- **Taxas de entrada;**
- **Seguro Roca aventura;**
- **3 cafés da manhã;**
- **Colete salva-vidas de empréstimo;**



ALCATEIA TREKKING