



# Carrancas

Feriado da Páscoa



# Resumo

Cronograma

**Sexta** - Escorregador da Zilda e  
Cachoeira da Onça - 5km

**Sábado** - Cachoeira Esmeraldas e Complexo  
da Fumaça - 4km

**Domingo** - Complexo Serra do Moleque - 3km  
**Distância total: 12km divididos em 3 dias.**

**Dificuldade física:**

Fácil/Moderada

No geral um roteiro bem  
acessível e com trilhas curtas



# Percurso

Saídas de Contagem, Belo Horizonte e Betim no final da noite de quinta-feira (horários no script ou site).

São em média 5/6 horas de Belo Horizonte.

A pousada é bem no centrinho de Carrancas.

Na sexta e sábado, os complexos ficam a 1 hora de distância de van e o roteiro de domingo é mais próximo da cidade. Motorista experiente no caminho.

Indicamos levar tapa-olho, fone de ouvido, travesseiro de pescoço e manta para uma viagem mais confortável.



# 1º Dia - Sexta:

5km

## Escorregador da Zilda e Cachoeira da Onça

- 06:00 - Chegada na pousada, entrada nos quartos e café da manhã;
- 08:00 - Embarque na van( 1 hora de deslocamento);
- 09:00- Escorregador da Zilda (sem trilha);
- 12:00 - Início da caminhada Cachoeira da Onça;
- 12:40- Chegada na cachoeira, aproveitar...
- 16:00 - Chegada na van, ida para Pousada;
- 17:30- Tarde e noite livre para descanso.

### Trilha Cachoeira da Onça

São aproximadamente 5 km de trilha no total. Perto da cachoeira, o caminho apresenta alguns trechos mais técnicos na descida, onde os guias estarão sempre ao lado para auxiliar com segurança.

A Cachoeira da Onça é um espetáculo: são duas quedas d'água, posicionadas uma de frente para a outra, criando um visual único.



# 2º Dia - Sábado:

## Cachoeira Esmeraldas e Complexo da Fumaça

4km

- 07:30- Café da manhã;
- 08:30 - Chegada no complexo Esmeraldas;
- 11:30 - Embarque na van e ida para o Complexo da Fumaça;
- 12:00/15:00 - Aproveitar as cachoeiras
- 17:30 - Tarde e noite livre;

A famosa Janela do Céu de Carrancas, a Pedra do Índio e as águas esverdeadas e cristalinas do Complexo da Esmeralda fazem desse destino.



# 3º Dia - Sábado:

## Complexo Serra do Moleque

3km

- 07:00 - Café da manhã na pousada;
- 08:00 - Embarque na van com as malas;
- 09:00/14:30 - Chegada no complexo, trilhas curtas e fáceis;
- 14:30 - Podem tomar banho nos banheiros do parque e depois seguimos para a cidade;
- 15:30 - Almoço na cidade(não incluso);
- 16:30 - Retorno para Belo Horizonte.

-Cachoeira da Zilda  
-Cachoeira da Proá  
-Cachoeira Guatambu

Trilhas fáceis e curtas,  
complexo com muitas  
quedas e boa estrutura...



# O que levar?

- Mochila;
- Roupa para as trilhas (legging, short, bermuda...)
- Camisas de manga longa de material sintético;
- Pares de meia;
- Bota de trilha ou tênis;
- Chinelo;
- Chapéu ou boné;
- Pijama;
- Itens de higiene pessoal;
- Toalha de microfibra (ocupa menos espaço);
- Bandana tubular;
- Roupa de banho;
- Lanchinhos (biscoito, doces, frutas...);
- Remédios (na cidade tem farmácia);
- Travesseiro de pescoço (viagem de van);
- Óculos de sol;
- Protetor solar;
- Canga;
- Garrafa de água;

Outros itens que você julgar necessário



ALCATEIA TREKKING



# Dúvidas

**Como é a divisão dos quartos?**

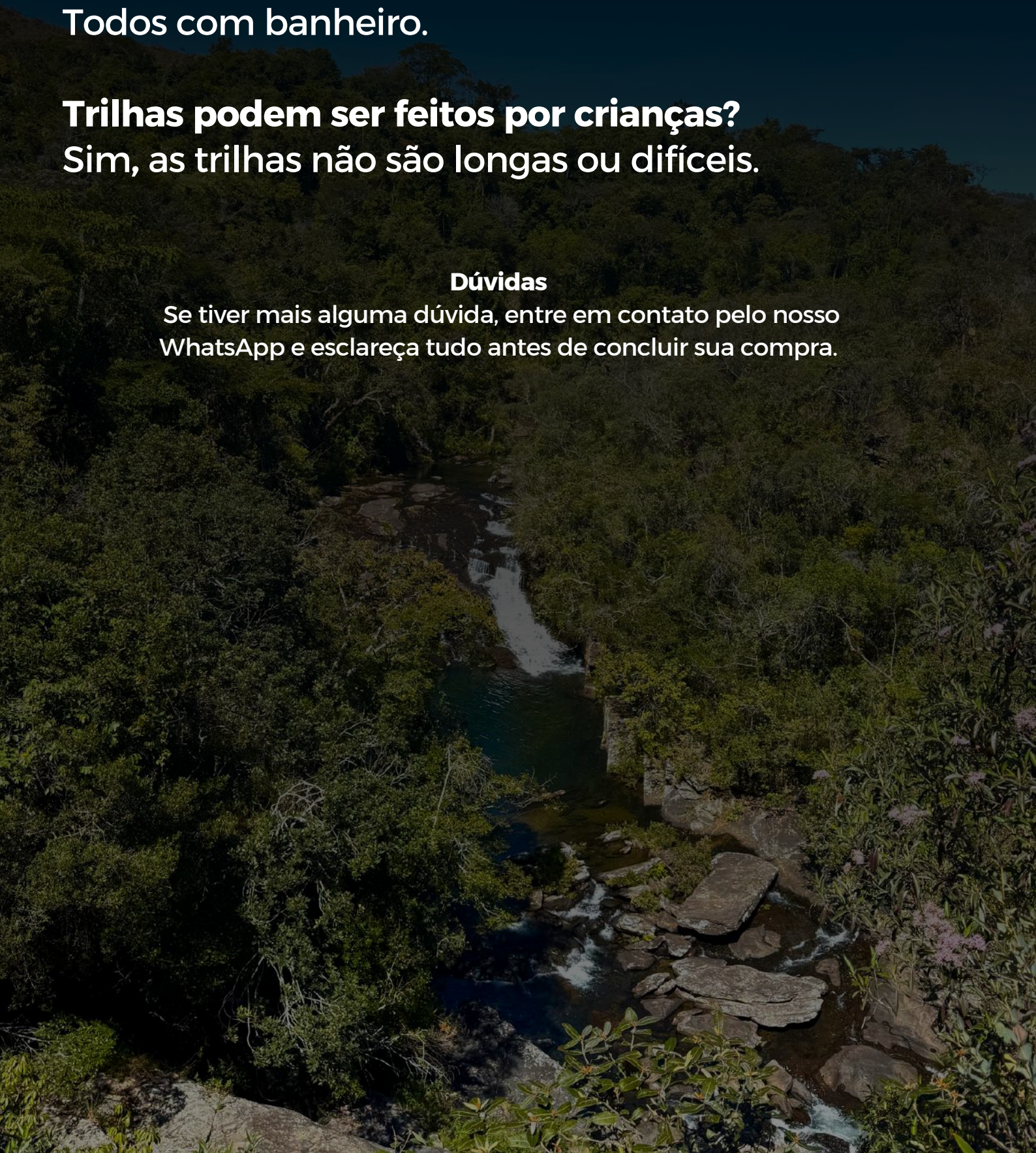
São  $\frac{2}{3}$  pessoas por quarto, separados por gênero.  
Todos com banheiro.

**Trilhas podem ser feitos por crianças?**

Sim, as trilhas não são longas ou difíceis.

## Dúvidas

Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp e esclareça tudo antes de concluir sua compra.





# Incluso:

- **Guias Alcateia;**
- **Transporte de van saindo de Belo Horizonte;**
- **Hospedagem em Pousada;**
- **Taxas de entrada;**
- **Seguro Roca aventura;**
- **3 cafés da manhã;**
- **Colete salva-vidas de empréstimo;**



ALCATEIA TREKKING