



# Chapada dos Veadeiros

Viva uma das maiores aventuras da sua vida.



# Resumo

20/05 a 24/05

**Quarta 20/05** - Brasília - Mirante da Janela - Alto Paraíso;  
**Quinta 21/05** - Vale da Lua e Cachoeira do Segredo;  
**Sexta 22/05** - Cataratas dos Couros - Cavalcante;  
**Sábado 23/05** - Santa Bárbara, Candarú e retorno Brasília;  
**Domingo 24/05** - Dia livre em Brasília, check out até 12:00;

**Distância total: Aproximadamente 29km**

**1º dia:** 7km  
**2º dia:** 10km

**3º dia:** 4km  
**4º dia:** 8km

**Dificuldade física:**  
Fácil á Moderada  
Indicada para pessoas  
fisicamente ativas.



ALCATEIA TREKKING

# **Ida e volta:**

Pode optar por transporte aéreo ou terrestre.

**Aeroporto Internacional de Brasília - Presidente Juscelino Kubitschek ou na Rodoviária de Brasília.**

**Importante:** não haverá hospedagem em Brasília inclusa antes do roteiro.

Há voos diretos da GOL saindo diariamente de Belo Horizonte, Rio de Janeiro e São Paulo.

**Embarque van Brasília 20/05(quarta), às 09:00, no Aeroporto de Brasília ou Rodoviária.**

Caso prefira chegar um dia antes, você pode se hospedar em Brasília por conta própria e encontrar o grupo na manhã seguinte.

## **Resumo de voos**

**Ida - 19/05 ou 20/05**

Compre a passagem da GOL ou LATAM no primeiro horário, com previsão de chegada até 08:00 em Brasília.  
Ou chegar 1 dia antes.

**Retorno - 24/05(domingo)**

O horário que preferir retornar para sua cidade natal.

# **Dia 20(quarta): Mirante da Janela**

- 09:00 - Saída de Brasília sentido Chapada (4 horas de viagem, parada no caminho);
- 13:00 - Iremos direto para o Mirante da Janela, na entrada tem banheiros para trocarem de roupa;
- Levem lanches para comer durante a tarde, pegaremos o pôr do sol na trilha, necessário levar lanterna de cabeça;
- Depois de curtir todo o visual, iremos para Alto Paraíso (40 minutos na estrada)
- 19:00 Chegada no hotel, descanso, noite livre...

A trilha possui aproximadamente 7 km no total e é toda estruturada, com escadarias de madeira e corrimãos. É classificada como moderada devido às subidas e descidas, podendo ser considerada difícil para pessoas sedentárias.

O percurso é totalmente aberto, com bastante exposição ao sol. Normalmente essa trilha não possui pontos de água para beber ou nadar, é uma experiência mais contemplativa, com um visual incrível para os Saltos.

# **Dia 21(quinta): Vale da Lua**

- 07:30 - Saída de Alto Paraíso sentido São Jorge;
- 08:30 - Trilha Cachoeira do Segredo - 7km total;
- 14:30 - Chegada no Vale da Lua - 2km total;
- 19:00 Chegada no hotel, descanso, noite livre...



O acesso ao Vale da Lua é feito por uma trilha leve de aproximadamente 1,2 km, que leva até as incríveis formações rochosas esculpidas pelo rio São Miguel.

A Cachoeira do Segredo possui uma trilha de 3,5 km (apenas ida) e é conhecida como uma das mais bonitas da região. O caminho acompanha o rio grande parte do percurso, passando por vários poços esverdeados. A trilha conta com subidas e descidas leves, sem trechos íngremes.

# **Dia 22(sexta): Cataratas dos Couros**

- 07:30 - Saída de Alto Paraíso. Embarque na van com todas as malas;
- 08:40 - Chegada no início da trilha;
- 15:30 - Embarque na van e seguimos para Cavalcante (parada no caminho);
- 19:30- Chegada no hotel em Cavalcante, descanso, noite livre...

O percurso tem aproximadamente 4,7 km.

Faremos um circuito explorando várias quedas e poços, é aquele dia em que a gente até se confunde sobre o que aproveitar primeiro, porque tudo é muito bonito e cheio de quedas ao longo do caminho. A trilha não é longa; caminhamos sobre pedras próximas à água, com várias paradas para contemplação e banho.

# **Dia 23(sabádo): Santa Bárbara**

- 06:00 - Café da manhã;
- 07:00 - Saída de Cavalcante;
- 08:30 - Chegada no Vão do Muleque - Comunidade Quilombola;
- 08:30 as 14:30- Conhecer as 2 cachoeiras(Santa Bárbara e Candaru);
- 14:30 - Almojanta (não incluso);
- 15:30- Ida para Brasília
- 20:00 - Chegada no hotel em Brasília(incluso);

O acesso às duas cachoeiras é fácil, sem caminhadas longas. Para chegar à Cachoeira Candaru, há uma descida mais íngreme, mas nada difícil.

No final do dia, faremos uma parada para almoço em um restaurante na comunidade, com refeição à vontade (média de R\$ 60,00).

# O que levar?

## Equipamentos Individuais:

- Mochila de 20L;
- Lanterna Headlamp + Pilhas reserva;
- Recipientes para o transporte de água (mínimo 1,5L);
- Remédios de uso pessoal (relaxante muscular, analgésicos...)
- Produtos de higiene pessoal;
- Protetor solar creme ou spray;
- Repelente;
- Canga;
- Óculos de mergulho(opcional);
- Carregador portátil;
- Roupa de banho;
- Roupa para noite;
- Pijama
- Chinelo;
- Blusa de proteção uv;
- Short ou calça;
- Viseira ou chapéu;
- Óculos escuros com proteção UV;

# Incluso:

- **Guia Alcateia;**
- **Guia local;**
- **Transfer em todo roteiro a partir de Brasília;**
- **2 diárias Alto Paraíso com café da manhã;**
- **Todas as taxas de entrada nos atrativos;**
- **1 diária em Cavalcante;**
- **1 diária em Brasília pós roteiro;**
- **Seguro Roca aventura;**
- **Auxílio na compra de passagens aéreas ou terrestres;**
- **Camiseta exclusiva Alcateia Trekking;**

# Não Incluso:

- **Alimentações não descritas no PDF;**
- **Deslocamento até Brasília;**