



ALCATEIA TREKKING

# Cemitério do Peixe x Fechados

Travessia



# Resumo

Cronograma

**Sexta** - Cemitério do Peixe x Casa do Valtinho- 23km

**Sábado** - Cachoeiras próximas- 5km

**Domingo**- Cachoeiras + Valtinho até o Vilarejo de Fechados - 8km

**Total:** média de 36km

**Dificuldade física:**

Moderada

Indicada para pessoas fisicamente ativas e que já tenha feito trilhas.

# Percorso

A travessia não apresenta dificuldades técnicas. O 1º dia é o mais longo, porém com várias paradas para curtir as cachoeiras ao longo do caminho. Como as pernoites são em quartos, não é necessário levar itens de camping – assim, a mochila fica bem mais leve.

## 1- Experiência prévia:

Se você já está acostumado a fazer trilhas longas e tem experiência em lidar com diferentes terrenos é mais provável que você se saia bem na travessia.

## 2- Preparo físico:

Mesmo que a travessia não seja tecnicamente difícil, o percurso inclui subidas e descidas que podem ser desgastantes, especialmente se você não estiver em boa forma física.

# 1º Dia - Sexta: Cemitério do Peixe x Casa Valtinho

23km

- 06:00- Café da manhã coletivo;
- 07:00- Ínicio da caminhada;
- 07:00 ás 17:00- Trilha e paradas nas cachoeiras;
- 19:00 - Jantar + sobremesas a vontade incluso;

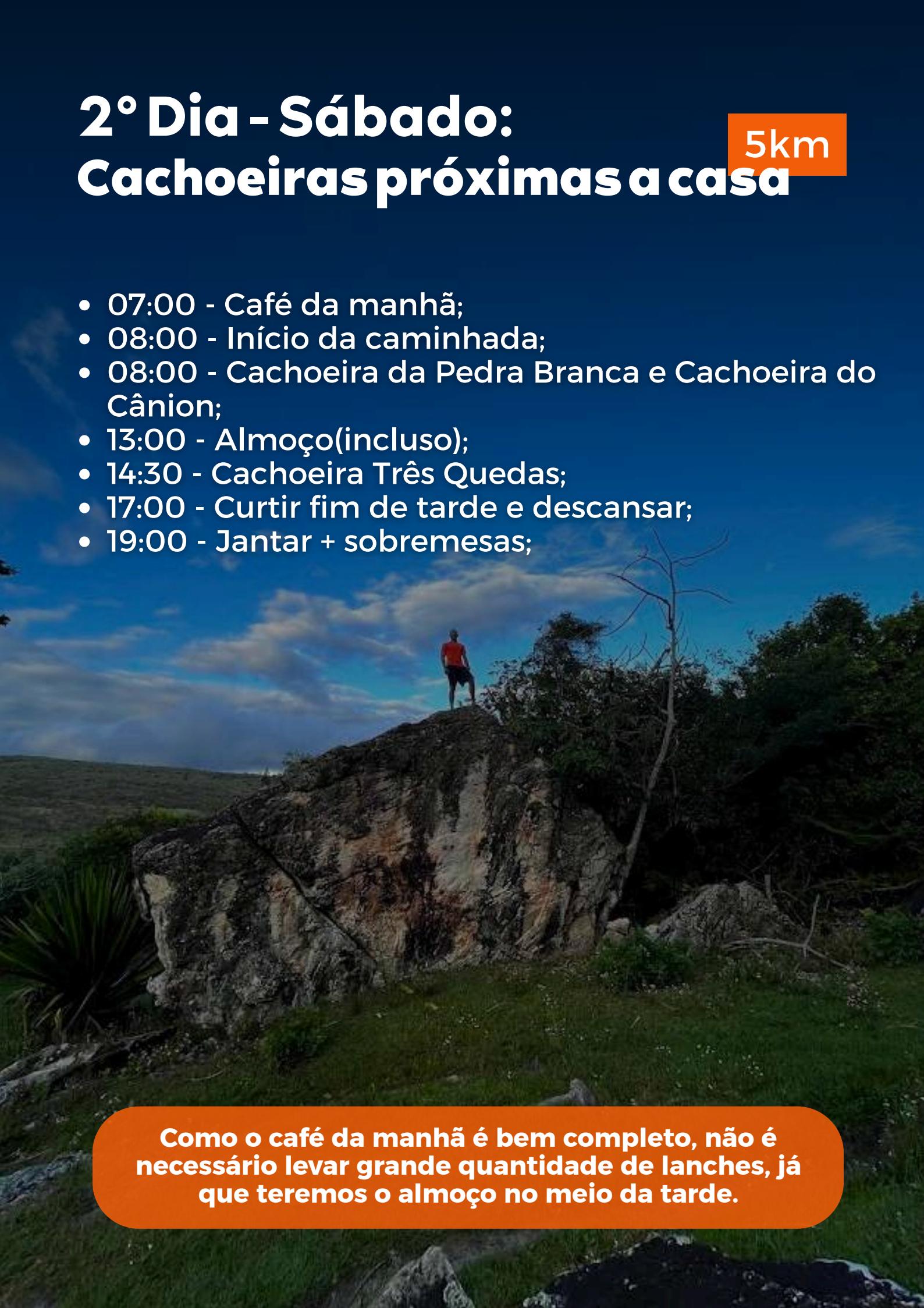
O primeiro dia é o mais longo e puxado, com algumas subidas ao longo do percurso, mas, na maior parte, o terreno é mais plano. Teremos algumas travessias de córregos no caminho e faremos paradas para curtir as cachoeiras. A previsão de chegada à casa é às 17h, onde será servido um delicioso jantar. A acomodação será em quartos compartilhados.

À noite, o clima é especial: fogueira, comida feita no fogão a lenha e um céu estrelado incrível. Eles recebem apenas um grupo por vez, então todo o espaço e o roteiro ficam reservados só para a gente aproveitar ao máximo.

# 2º Dia - Sábado: Cachoeiras próximas a casa

5km

- 07:00 - Café da manhã;
- 08:00 - Início da caminhada;
- 08:00 - Cachoeira da Pedra Branca e Cachoeira do Cânion;
- 13:00 - Almoço(incluso);
- 14:30 - Cachoeira Três Quedas;
- 17:00 - Curtir fim de tarde e descansar;
- 19:00 - Jantar + sobremesas;



Como o café da manhã é bem completo, não é necessário levar grande quantidade de lanches, já que teremos o almoço no meio da tarde.

# 3º Dia - Domingo: Cachoeiras + finalizar travessia

15km

- 07:00- Café da manhã;
- 08:00 - Início da caminhada;
- 08:30- Cachoeira Cobu;
- 10:00- Cachoeira Horizonte;
- 14:00- Retorno da caminhada;
- 15:20- Término da travessia;

O terceiro dia é praticamente todo de descida, sendo um dia leve e tranquilo.

Vocês podem aproveitar para comprar queijos e doces o Samuel (filho do Valtinho) desce com eles de mula.

# O que levar?

- Lanterna de cabeça e pilhas sobressalentes;
- Mochila de 30litros;
- 1 calça, de preferência material leve;
- 1 short/bermuda;
- 2 camisas de manga longa de material sintético;
- Roupa de aquecimento para noite;
- 2 pares de meia;
- Bota de trilha;
- Chinelo;
- Chapéu ou boné;
- Pijama;
- Itens de higiene pessoal;
- Toalha de microfibra (ocupa menos espaço);
- Bandana tubular;
- Touca e luva (depende do mês do roteiro);
- Carregador celular;
- Roupa de banho;

# Refeições

## Café da manhã:

- Sexta: Vilarejo do Cemitério não tem padaria, cada um deverá levar o seu.
- Sábado e domingo: servido na casa.

## Almoço:

- Sexta: cada uma leva seu lanche.
- Sábado: incluso;
- Domingo: No vilarejo de Fechados(não incluso);

## Jantar:

- Sexta: servido na casa
- Sábado: servido na casa

## Lanches:

- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Marmita (frango, ovo cozido, legumes...)
- Bisnaguinha e patê de atum;

# Dúvidas

**Podemos carregar o celular na casa a noite?**

Sim, podem usar as tomadas.

**Na casa tem bebidas? É possível usar a geladeira deles?**

**Sim, na casa vendem cerveja, refrigerantes.. Podem usar a geladeira.**

## Dúvidas

Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp e esclareça tudo antes de concluir sua compra.