



Cavernas do Peruçu

Setembro-2026



Resumo

Cronograma

Sexta(04/09)- Saída de Belo Horizonte;

Sábado(05/09)- Lapa do Caboclo, Carlúcio e Rezar;

Domingo(06/09)- Gruta do Janelão;

+ Passeio de barco;

Segunda(07/09)- Circuito Arco do André;

Terça(08/09)- Chegada na madrugada em Belo Horizonte;

Dificuldade física:
Fácil/Moderada
Indicada para pessoas
fisicamente ativas.



ALCATEIA TREKKING

Trajeto:

O hotel fica localizado em Itacarambi, próximo ao Rio São Francisco. O PN do Peruaçu se localiza entre os municípios de Itacarambi, Januária e São João das Missões.

São aproximadamente 10 horas de viagem em van executiva e com poltronas reclináveis.

Motorista experiente no trajeto e terão algumas paradas no caminho.



ALCATEIA TREKKING

Dia 05/09(sábado): Cavernas do Peruaçu - 5km

Lapa do Caboclo, Lapa do Carlúcio e Lapa do Rezar

- 06:30 - Café da manhã na pousada de apoio e troca de roupas;
- 08:00 - Embarque na van e ida para o Parque;
- 09:00 às 15:00 - Trilha nas cavernas;
- Parada pra almojanta na pousada(não incluso).
- Check in no hotel e noite livre. Na cidade

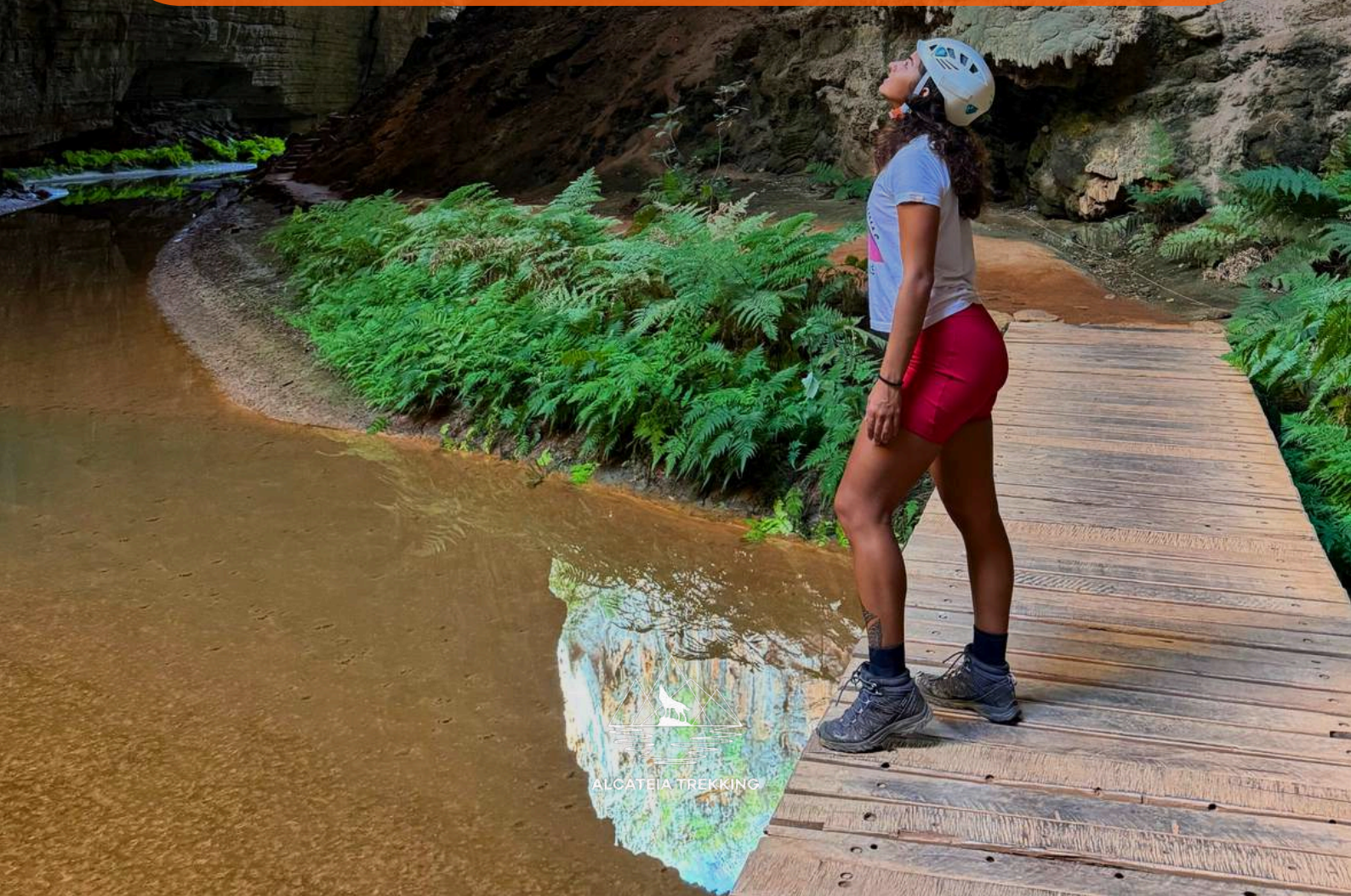
Trajeto do primeiro dia não apresenta dificuldades técnicas, os guias estarão auxiliando durante todo o percurso.



ALCATEIA TREKKING

Dia 06/09(domingo): Gruta do Janelão - 5km

- 06:30- Café da manhã;
- 08:00 - Chegada no parque;
- 08:00 às 12:00 - Trilha na Gruta do Janelão
- 13:00 -Parada na lanchonete antes do passeio de barco
- 13:40 - 18:00 - Passeio de barco
- Jantar no Chicos Bar (não incluso).



Dia 07/09(segunda): Circuito Arco do André - 10km

- 06:00- Café da manhã no hotel, embarque na van já com as malas;
- 07:30- Início da trilha;
- Dia considerado mais puxado por conta da extensão, alguns trechos de passagens na pedras, subidas e descidas...
- Durante todo o trajeto, os guias estarão auxiliando nos trechos com mais dificuldade, nas fotos e orientando com todas as informações sobre as Cavernas. Levar lanche mais reforçado nesse dia.
- 14:30- Almoço(não incluso), banho na pousada de apoio(deixar roupa de retorno fácil na mala).
- 16:00- Viagem de volta para BH.



Informações Adicionais

Lanches- Na pousada há venda de lanches, que incluem um sanduíche (com ou sem carne), suco natural, doce e uma fruta. Um dia antes de cada roteiro perguntaremos no grupo quem deseja encomendar para que possamos organizar a reserva.

Água - No hotel tem bebedouros para encher as garrafinhas.

 **Clique aqui**



Clique no link para ver um pouco como é a viagem.



O que levar?

O Ideal é caminhar com roupas, calçado e mochila confortável;

- Calça de trilha/legging;
- Short e bermuda que seja confortável;
- Blusa de manga para proteger de insetos e mosquitos;
- Bota ou tênis;
- Roupa de banho para o passeio no rio;
- Óculos de sol;
- Chapéu/viseira;
- Roupa para a noite;
- Lanterna e as pilhas extra;
- Kit higiene pessoal;
- Roupa para dormir;
- Chinelo;
- Bolsa térmica pequena (opcional);

Na van/percurso a noite:

- Travesseiro de pescoço;
- Blusa de frio/mantinha;
- Tapa-olho;
- Garrafa de água;



Refeições

Café da manhã: incluso os 4 cafés da manhãs.

Almoço e jantar:

No horário do almoço estaremos em trilha, por isso as refeições serão um pouco mais tarde.

Na cidade tem uma hamburgueria muito boa, o Chico's Bar, que também serve porções e refeições completas.

Vamos ajustando os horários das refeições junto com vocês durante o dia.

Lanches:

- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;



Incluso:

- Transporte de van e todo traslado nos 4 dias;
- 2/3 condutores credenciados pelo ICMBIO;
- 3 cafés da manhã;
- 3 diárias no hotel - Itacarambi;
- Passeio de barco no Rio São Francisco;
- Blusa com proteção UV personalizada;
- Seguro Roca Aventura;
- Guia Alcateia Trekking;



ALCATEIA TREKKING