



ALCATEIA TREKKING

# Parque Rio Preto

Pr Diamantina



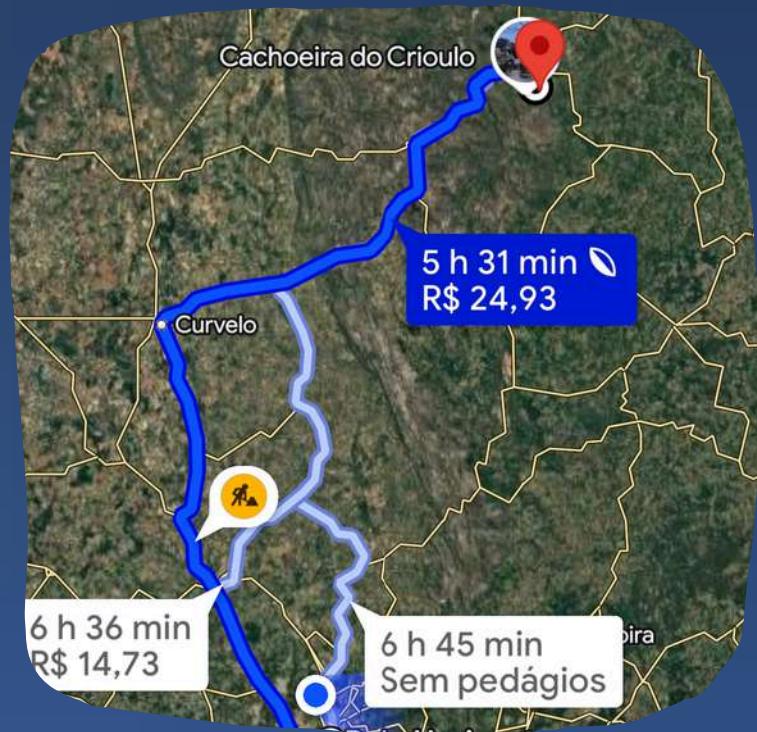
# Parque:

Localizado no município de São Gonçalo do Rio Preto, na região da Serra do Espinhaço, cerca de 70 km ao norte de Diamantina, o Parque Estadual do Rio Preto está na bacia hidrográfica do rio Araçuaí que, por sua vez, flui para o rio Jequitinhonha. Inserido no Bioma Cerrado, com influências da Mata Atlântica, o parque protege enorme diversidade de ambientes e espécies de fauna e flora, muitos dos quais rares e ameaçados de extinção.

# Trajeto:

São aproximadamente 6 horas de viagem em van executiva e com poltronas reclináveis.

Motorista experiente no trajeto e terão algumas paradas no caminho.



Previsão de chegada as 07:00 no sábado.  
Retornamos por volta das 16:00 no domingo com previsão de chegada às 23:00.

# Chalés:

- Compostos por quarto com camas para até 5 pessoas
- Banheiro privativo
- Tela mosquiteiro nas janelas
- Varanda para descanso

👤 Os quartos serão separados por gênero, garantindo mais conforto e privacidade.

🍽️ O restaurante do parque fica próximo aos chalés, onde faremos o almoço no domingo, após o banho de cachoeira.



🚫 Não há quartos privativos ou chalés de casal

# Roteiro:

**1º dia- 28/02**

## **Círcito das Cachoeiras:**

As cachoeiras do Crioulo e da Sempre-viva são acessadas através de um percurso de trilha que, em seguida, margeia o córrego das Éguas através de paisagens únicas, entre poços e formações rochosas.

**Distância total: 13 km**

**2º dia- 01/03**

## **Trilha do Cerrado:**

Trilha plana que atravessa formações do Cerrado, margeando o Rio Preto, com diversas paradas para banho das quais se destaca o lindíssimo Poço do Veadão.

**Distância total: 7 km**

### **Dificuldade: Fácil/Moderada.**

As trilhas no Parque Estadual do Rio Preto são, em geral, fáceis e com trechos sem súbitas íngremes, sem dificuldades técnicas. Vamos aproveitar bastante as cachoeiras, com tempo para banho e contemplação.

Para quem já tem alguma vivência com trilhas ou pratica atividades físicas, o percurso será tranquilo.

Mas para pessoas sedentárias, o esforço pode ser considerado moderado, por envolver caminhada em terreno natural e variações de relevo.

# Roteiro 1º dia:

- Cachoeira do Crioulo;
- Cachoeira das Sempre-Vivas;
- Trilha no Cerrado; **13km no total.**

O café da manhã será feito em uma padaria na cidade, antes da entrada no parque. Esse café não está incluso no pacote, então cada um pode escolher o que preferir no local.

Após o café, chegaremos ao parque, onde vamos guardar nossas malas, trocar de roupa e nos preparar para a trilha do dia.

A trilha passa por alguns trechos com pedras. Na ida faremos um caminho, e na volta retornaremos por outro trajeto, que acompanha a margem do rio. Teremos tempo para banho e contemplação nas cachoeiras.

Durante toda a trilha, o grupo estará acompanhado por dois guias da Alcateia, garantindo segurança e apoio no percurso.

# Roteiro 2º dia:

- Poço do Veadinho;
- Rio Preto, vários pontos para banho;

**7km de caminhada**

No segundo dia, o café da manhã será fornecido pela Alcateia. Após esse café reforçado, vamos iniciar a segunda trilha do roteiro, passando por diversos pontos de água e curtindo o Poço do Veadinho e outros poços ao longo do caminho.

Na volta, teremos um almoço incluso no restaurante do parque. Depois do almoço, todos poderão tomar banho, organizar as malas com calma e embarcar na van para o retorno, com previsão de saída entre 16h e 17h.

# **Lanches:**

- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Mínimo 2 litros de água;

# O que levar:

## **Vestuário:**

O Ideal é caminhar com roupas, calçado e mochila confortável;

- Calça de trilha/legging;

- Short e bermuda que seja confortável;

- Blusa de manga para proteger de insetos e mosquitos;

- Bandana tubular;

- Bota ou tênis;

- Roupa de banho para o passeio no rio;

- Óculos, chapéu/viseira;

- Roupa para a noite;

**Evitem blusa e meia de algodão para as trilhas.**

## **Outros itens:**

- Lanterna e as pilhas extra;

- Kit higiene pessoal;

- Carregador e carregador portátil caso precise;

- Roupa para dormir;

- Chinelo;

- Bolsa térmica pequena (opcional);