



ALCATEIA TREKKING

# Cemitério do Peixe x Fechados

**Travessia**



# Resumo

Cronograma

**Sábado** - Cemitério do Peixe x Casa do Valtinho- 23km

**Domingo**- Cachoeiras + Valtinho até o Vilarejo de Fechados - 8km

**Total:** média de 32km

**Dificuldade física:**

Moderada

Indicada para pessoas fisicamente ativas e que já tenha feito trilhas.



# Percurso

A travessia não apresenta dificuldades técnicas. O 1º dia é o mais longo, porém com várias paradas para curtir as cachoeiras ao longo do caminho. Como as pernoites são em quartos, não é necessário levar itens de camping — assim, a mochila fica bem mais leve.

## 1- Experiência prévia:

Se você já está acostumado a fazer trilhas longas e tem experiência em lidar com diferentes terrenos é mais provável que você se saia bem na travessia.

## 2- Preparo físico:

Mesmo que a travessia não seja tecnicamente difícil, o percurso inclui subidas e descidas que podem ser desgastantes, especialmente se você não estiver em boa forma física.



# 1º Dia - Sábado:

## Cemitério do Peixe x Casa Valtinho

23km

- 06:00- Café da manhã coletivo;
- 07:00- Início da caminhada;
- 07:00 às 17:00- Trilha e paradas nas cachoeiras;
- 19:00 - Jantar + sobremesas a vontade incluso;

O primeiro dia é o mais longo e puxado, com algumas subidas ao longo do percurso, mas, na maior parte, o terreno é mais plano. Teremos algumas travessias de córregos no caminho e faremos paradas para curtir as cachoeiras. A previsão de chegada à casa é às 17h, onde será servido um delicioso jantar.

A acomodação será em quartos compartilhados.



8km

## 2º Dia - Domingo: Cachoeiras + finalizar travessia

- 07:00- Café da manhã;
- 08:00 - Início da caminhada;
- 08:30- Cachoeira Cobu;
- 10:00- Cachoeira Horizonte;
- 14:00- Retorno da caminhada;
- 15:20- Término da travessia;

O terceiro dia é praticamente todo de descida, sendo um dia leve e tranquilo.

Vocês podem aproveitar para comprar queijos e doces o Samuel (filho do Valtinho) desce com eles de mula.



# O que levar?

- Lanterna de cabeça e pilhas sobressalentes;
- Mochila de 30litros;
- 1 calça, de preferência material leve;
- 1 short/bermuda;
- 2 camisas de manga longa de material sintético;
- Roupas de aquecimento para noite;
- 2 pares de meia;
- Bota de trilha;
- Chinelo;
- Chapéu ou boné;
- Pijama;
- Itens de higiene pessoal;
- Toalha de microfibra (ocupa menos espaço);
- Bandana tubular;
- Touca e luva (depende do mês do roteiro);
- Carregador celular;
- Roupas de banho;



ALCATEIA TREKKING



# Refeições

## **Café da manhã:**

- Sábado: Vilarejo do Cemitério não tem padaria, cada um deverá levar o seu.
- Domingo: servido na casa.

## **Jantar:**

- Sábado: servido na casa

## **Lanches:**

- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Marmita (frango, ovo cozido, legumes...)
- Bisnaguinha e patê de atum;



ALCATEIA TREKKING



# Dúvidas

**Podemos carregar o celular na casa a noite?**

**Sim, podem usar as tomadas.**

**Na casa tem bebidas? É possível usar a geladeira deles?**

**Sim, na casa vendem cerveja, refrigerantes.. Podem usar a geladeira.**

## Dúvidas

Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp e esclareça tudo antes de concluir sua compra.