



ALCATEIA TREKKING

Ibitipoca

Setembro - 3 dias



Resumo

05 a 07 de setembro

Sexta 03/07- Saída de Belo Horizonte no final da noite;

Sábado 04/07- Circuito Janela do Céu

Domingo 05/07- Circuito do Pião

Segunda 07/07 - Circuito das Águas e retorno BH

Distância total: Aproximadamente 31km

1º dia: 16km

2º dia: 10km

3º dia: 5km

Dificuldade física:
Moderada
Indicada para pessoas
fisicamente ativas.

Dia 05(sábado): Circuito da Janela

- 05:30: Chegada na Pousada, entrada nos quartos.
- 06:00: Café da manhã na pousada.
- 07:00: Saída para o parque.
- 07:30: Início da trilha Janela do Céu(16km total);

Lembrando que o circuito não é só sobre a Janela do Céu, são vários atrativos e dificuldades.

- 16:30: Chegada na portaria, embarque na van.
- Noite livre na cidade.

DIFICULDADE:

Trilha considerada moderada á difícil, por conta da sua extensão, subidas e descidas, exposição ao sol durante todo o percurso. Não indicado para pessoas sedentárias ou iniciantes que tem dificuldade com trilhas mais longas.

Dia 06(domingo): Circuito do Pião

- 07:00- Café da manhã na pousada;
 - 08:00- Embarque na van, ida para o Parque;
 - 08:30- Início da trilha.

 - 15:30- Embarque na van;
 - 16:00 - Parada almoço(não incluso).
- Noite livre

Monjolinho;
Gruta do Pião;
Pico do Pião;

Gruta dos Viajantes;
Cachoeira do Encanto;
Poço do Campari;
Pedra Furada.

Dia 15(domingo): Circuito das Águas

- 06:30 - Café da manhã na pousada;
- 07:30 - Embarque na van, ida para o Parque;
- 08:00 - Início da trilha;
Curti as cachoeiras, visita gruta, descansar...
- 14:30 - Embarque na van;
- 15:00 - Almoço(não incluso) e organizar o retorno para Belo Horizonte;
- 17:00 - Retorno Belo Horizonte;
- 23:00 - Previsão de chegada em BH;

Trilha considerada fácil são 5km no total.
Tem várias quedas e poços para curtir,
percurso tranquilo e bem gostoso.

O que levar?

- Mochila de 20L;
- Lanterna Headlamp + Pilhas reserva;
- Recipientes para o transporte de água (mínimo 1,5L);
- Remédios de uso pessoal (relaxante muscular, analgésicos...)
- Produtos de higiene pessoal;
- Protetor solar creme ou spray;
- Repelente;
- Canga;
- Óculos de mergulho(opcional);
- Carregador portátil;
- Roupa de banho;
- Roupa para noite;
- Pijama
- Chinelo;
- Blusa de proteção uv;
- Short ou calça;
- Viseira ou chapéu;
- Óculos escuros com proteção UV;



Incluso:

- Guia Alcateia;
- Guia local;
- Transporte de van;
- Diárias em pousada
- 3 Cafés da manhã;
- Todas as taxas (3 dias);
- Seguro Roca aventura;

