

Paraty, Rio de Janeiro | 4º Edição

Réveillon na Juatinga

Pé na areia, banho de mar e de água doce...



ALCATEIA TREKKING



Cronograma

29/12 terça | Embarque em Belo Horizonte;

30/12 quarta | Praia do Sono, Praia dos Antigos, cachoeira e fim de tarde em Ponta Negra;

31/12 quinta | Cachoeira Saco Bravo + barco pra Martim de Sá;

01/12 sexta | Praia de Cairuçu das Pedras de barco;

02/01 sábado | Centrinho de Paraty e retorno BH;

Logística da bagagem no primeiro dia

Antes de iniciarmos a trilha, vamos encontrar o barqueiro e entregar todos os itens de camping e demais coisas que não serão usadas no 1º e pra trilha do 2º dia.

Assim, seguimos apenas com o essencial para a caminhada. Depois de concluirmos a trilha do Saco Bravo, seguimos para Martim de Sá, onde nossa bagagem já estará esperando por nós.

Percurso:

Distância 1º dia: 9km

Distância 2º dia: 7,5km

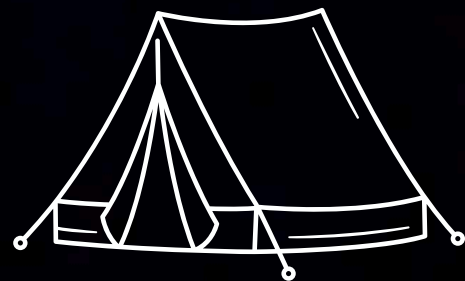
Distância 3º dia: Sem trilha, trechos de barco.

Distância 4º dia: Sem trilha

Distância total: Aproximadamente 17km

Sem surpresas: as trilhas têm subidas e descidas, e nas próximas páginas descrevemos os detalhes de cada dia. É um roteiro roots — isso quer dizer camping, barraca, areia, banho de água fria, banheiro compartilhado, verão...

Em compensação, tem céu estrelado, muito banho de mar, cachoeira de frente para o mar, risadas, amizades, fogueira feita pelos caçaras na virada do ano, comida local, mirantes...



Turismo de Base Comunitária



Camping em Martim de Sá

O camping é simples e mantém a essência da comunidade caiçara. Não possui energia elétrica e os chuveiros compartilhados são de água fria.

Para quem preferir mais conforto, agora há um banheiro privativo com chuveiro de água quente, disponível por R\$ 20,00 por pessoa (pagamento feito diretamente no local).

Como temos parceria com o restaurante, é possível carregar o celular durante a estadia. O restaurante também oferece Wi-Fi, mediante pagamento diretamente no estabelecimento.



Família Remédios

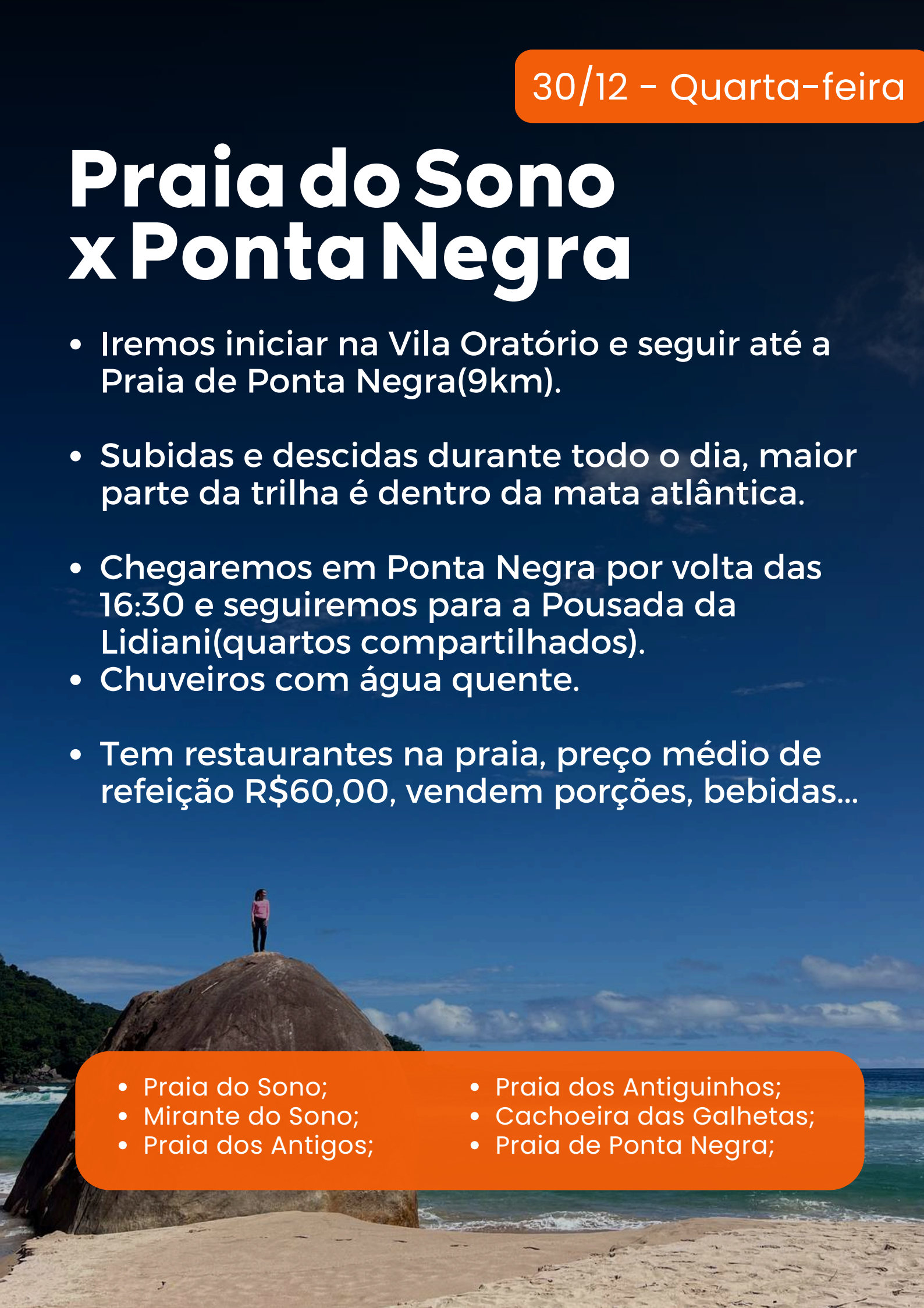
A família Remédios, que vive em Martim de Sá e ajuda a proteger a reserva, mantém vivas as tradições locais.

Em respeito ao legado de seu pai, Neneco, eles não vendem bebidas alcoólicas no camping e não permitem som alto, preservando um ambiente de paz, respeito e conexão com a cultura caiçara.

30/12 – Quarta-feira

Praia do Sono x Ponta Negra

- Iremos iniciar na Vila Oratório e seguir até a Praia de Ponta Negra(9km).
- Subidas e descidas durante todo o dia, maior parte da trilha é dentro da mata atlântica.
- Chegaremos em Ponta Negra por volta das 16:30 e seguiremos para a Pousada da Lidiani(quartos compartilhados).
- Chuveiros com água quente.
- Tem restaurantes na praia, preço médio de refeição R\$60,00, vendem porções, bebidas...

- 
- A person is standing on top of a large, dark, rounded rock on a sandy beach. The ocean is visible in the background with waves breaking. The sky is blue with some clouds. The person is wearing a pink shirt and dark pants.
- Praia do Sono;
 - Mirante do Sono;
 - Praia dos Antigos;

- Praia dos Antiguinhos;
- Cachoeira das Galhetas;
- Praia de Ponta Negra;

31/12 – Quinta-feira

Cachoeira Saco Bravo

- Vamos conhecer a belíssima Cachoeira do Saco Bravo. Tomar um banho de cachoeira de frente para o mar...
- Café da manhã será servido às 05:30 e iniciaremos a trilha às 06:00.
- Teremos um condutor credenciado da Reserva da Juatinga + guias da Alcateia.
- Serão 7,5km no total de caminhada, a trilha se inicia com uma subida forte e depois fica mais tranquilo, com 2 pontos de água no caminho. Trilha de dificuldade moderada, dependendo do condicionamento de cada participante.
- Previsão de chegada de volta em Ponta Negra às 14:00. Iremos organizar nossos itens e seguir de barco para Martim de Sá;

Café da manhã e jantar incluso.

01/01- Sexta-feira

Cairuçu das Pedras

- O café da manhã está incluso e a manhã será livre para vocês acordarem com calma, curtirem a praia e aproveitarem.
- O horário de saída será definido no próprio dia, de acordo com o ritmo do grupo após a noite de Réveillon. A previsão é embarcarmos no barco entre 11h e 13h, com destino à Praia de Cairuçu das Pedras.
- Lá, teremos tempo para aproveitar a praia e almoçar em um restaurante familiar da comunidade, que oferece almoço, pastéis, açaí e outras opções de lanches e bebidas (consumo não incluso).
- No fim da tarde, retornaremos de barco para Martim de Sá.



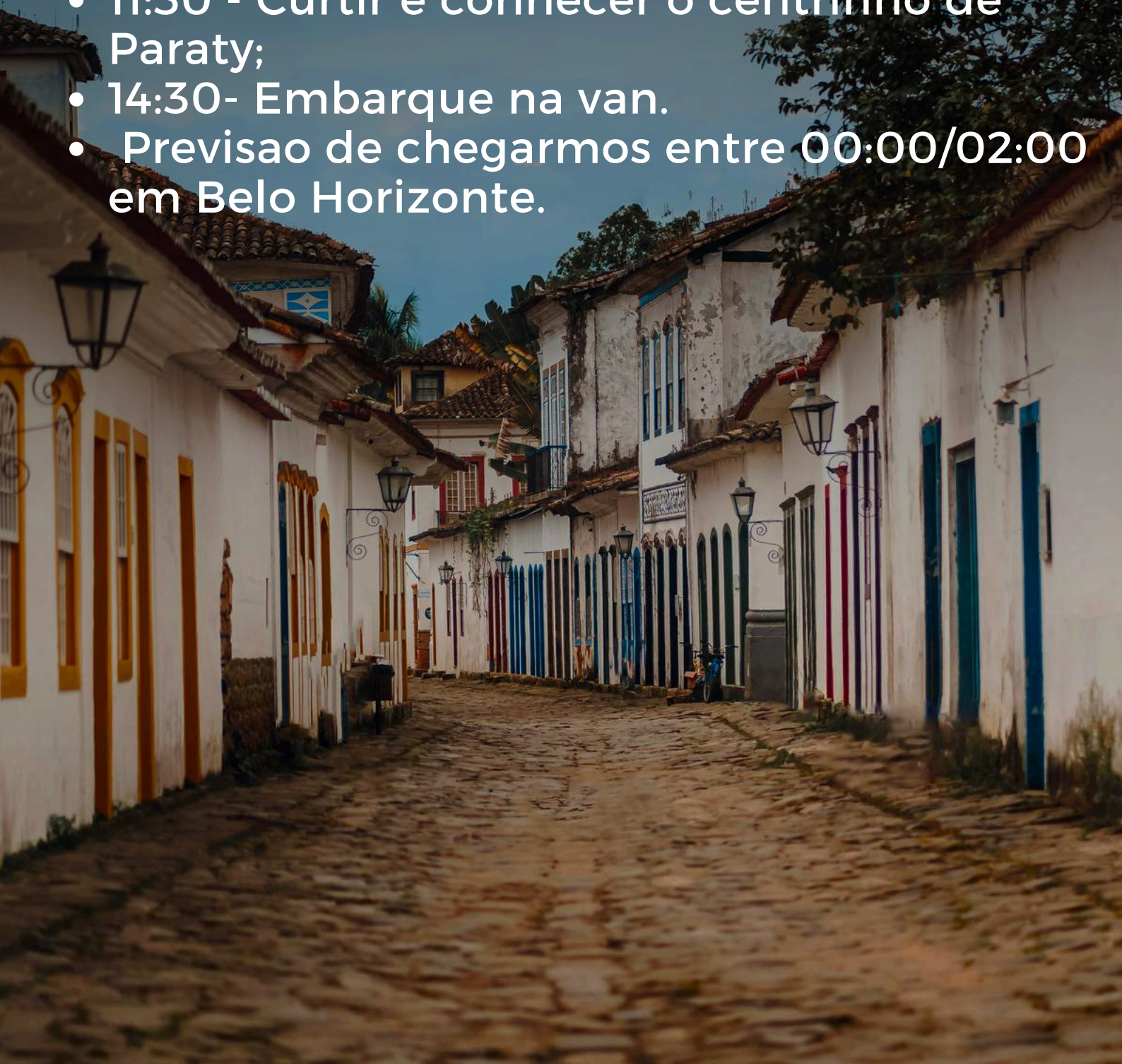
Importante

Esse passeio depende das condições do mar e poderá ser alterado ou cancelado caso a travessia de barco não seja segura.

02/01- Sábado

Paraty

- Café da manhã incluso e curtir praia na manhã;
- 10:30 - Embarque na lancha;
- 11:30 - Curtir e conhecer o centrinho de Paraty;
- 14:30- Embarque na van.
- Previsao de chegarmos entre 00:00/02:00 em Belo Horizonte.



O que levar?

✓ Protetor solar

✓ Roupa de banho

✓ Repelente

✓ Chinelo

✓ Óculos de sol;

✓ Canga e toalha

✓ Boné/viseira

✓ Calça ou short;

✓ Mochila

✓ Blusa de proteção uv;

✓ Lanterna

✓ Kit de rémedios

✓ Roupa para a noite;

✓ Anorak;

✓ Lanches

✓ Barraca

✓ Saco de dormir/cobertor

✓ Isolante térmico

✓ Bandana tubular

✓ Bastão de trilha;

