



ALCATEIA TREKKING

Réveillon na Juatinga

Pé na areia, banho de mar e de água doce



Resumo

4 dias

29/12 - Terça - Embarque em Belo Horizonte

30/12 - Quarta - Praia do Sono, Praia dos Antigos, cachoeira e fim de tarde em Ponta Negra;

31/12 - Quinta - Cachoeira Saco Bravo + barco pra Martim de Sá;

01/12 - Sexta - Praia de Cairuçu das Pedras de barco;

02/01 - Sábado - Centrinho de Paraty e retorno BH;

Logística da bagagem no primeiro dia

Antes de iniciarmos a trilha, vamos encontrar o barqueiro e entregar todos os itens de camping e demais coisas que não serão usadas no 1º e pra trilha do 2º dia.

Assim, seguimos apenas com o essencial para a caminhada.

Depois de concluirmos a trilha do Saco Bravo, seguimos para Martim de Sá, onde nossa bagagem já estará esperando por nós.

Dificuldade física:
Moderada
Indicada para pessoas
fisicamente ativas

Distância total: Aproximadamente 17km

Distância 1º dia 30/12: 9km

Distância 2º dia 31/12: 7,5km

Distância 3º dia 01/12: Sem trilha, trechos de barco.

Distância 4º dia 02/01: Sem trilha



ALCATEIA TREKKING

Turismo de Base Comunitária



Camping em Martim de Sá

O camping é simples e mantém a essência da comunidade caiçara. Não possui energia elétrica e os chuveiros compartilhados são de água fria.

Para quem preferir mais conforto, agora há um banheiro privativo com chuveiro de água quente, disponível por R\$ 20,00 por pessoa (pagamento feito diretamente no local).

Como temos parceria com o restaurante, é possível carregar o celular durante a estadia. O restaurante também oferece Wi-Fi, mediante pagamento diretamente no estabelecimento.



Família Remédios

A família Remédios, que vive em Martim de Sá e ajuda a proteger a reserva, mantém vivas as tradições locais.

Em respeito ao legado de seu pai, Neneco, eles não vendem bebidas alcoólicas no camping e não permitem som alto, preservando um ambiente de paz, respeito e conexão com a cultura caiçara.

Dia 30/12 (Quarta): Praia do Sono x Ponta Negra

- Iremos iniciar na Vila Oratório e seguir até a Praia de Ponta Negra(9km).
- Subidas e descidas durante todo o dia, maior parte da trilha é dentro da mata atlântica.
- Chegaremos em Ponta Negra por volta das 16:30 e seguiremos para a Pousada da Lidiani(quartos compartilhados).
- Chuveiros com água quente.
- Tem restaurantes na praia, preço médio de refeição R\$60,00, vendem porções, bebidas...

- Praia do Sono;
- Mirante do Sono;
- Praia dos Antigos;

- Praia dos Antiguinhos;
- Cachoeira das Galhetas;
- Praia de Ponta Negra;



ALCATEIA TREKKING

Dia 31/12(quinta): Cachoeira Saco Bravo

- Vamos conhecer a belíssima Cachoeira do Saco Bravo. Tomar um banho de cachoeira de frente para o mar...
- Café da manhã será servido às 05:30 e iniciaremos a trilha às 06:00.
- Teremos um condutor credenciado da Reserva da Juatinga + guias da Alcateia.
- Serão 7,5km no total de caminhada, a trilha se inicia com uma subida forte e depois fica mais tranquila, com 2 pontos de água no caminho. Trilha de dificuldade moderada, dependendo do condicionamento de cada participante.
- Previsão de chegada de volta em Ponta Negra às 14:00. Iremos organizar nossos itens e seguir de barco para Martim de Sá;

Café da manhã e jantar incluso.



ALCATEIA TREKKING

Dia 01/01(sexta): Cairuçu das Pedras

- O café da manhã está incluso e a manhã será livre para vocês acordarem com calma, curtirem a praia e aproveitarem.
- O horário de saída será definido no próprio dia, de acordo com o ritmo do grupo após a noite de Réveillon. A previsão é embarcarmos no barco entre 11h e 13h, com destino à Praia de Cairuçu das Pedras.
- Lá, teremos tempo para aproveitar a praia e almoçar em um restaurante familiar da comunidade, que oferece almoço, pastéis, açaí e outras opções de lanches e bebidas (consumo não incluso).
- No fim da tarde, retornaremos de barco para Martim de Sá.

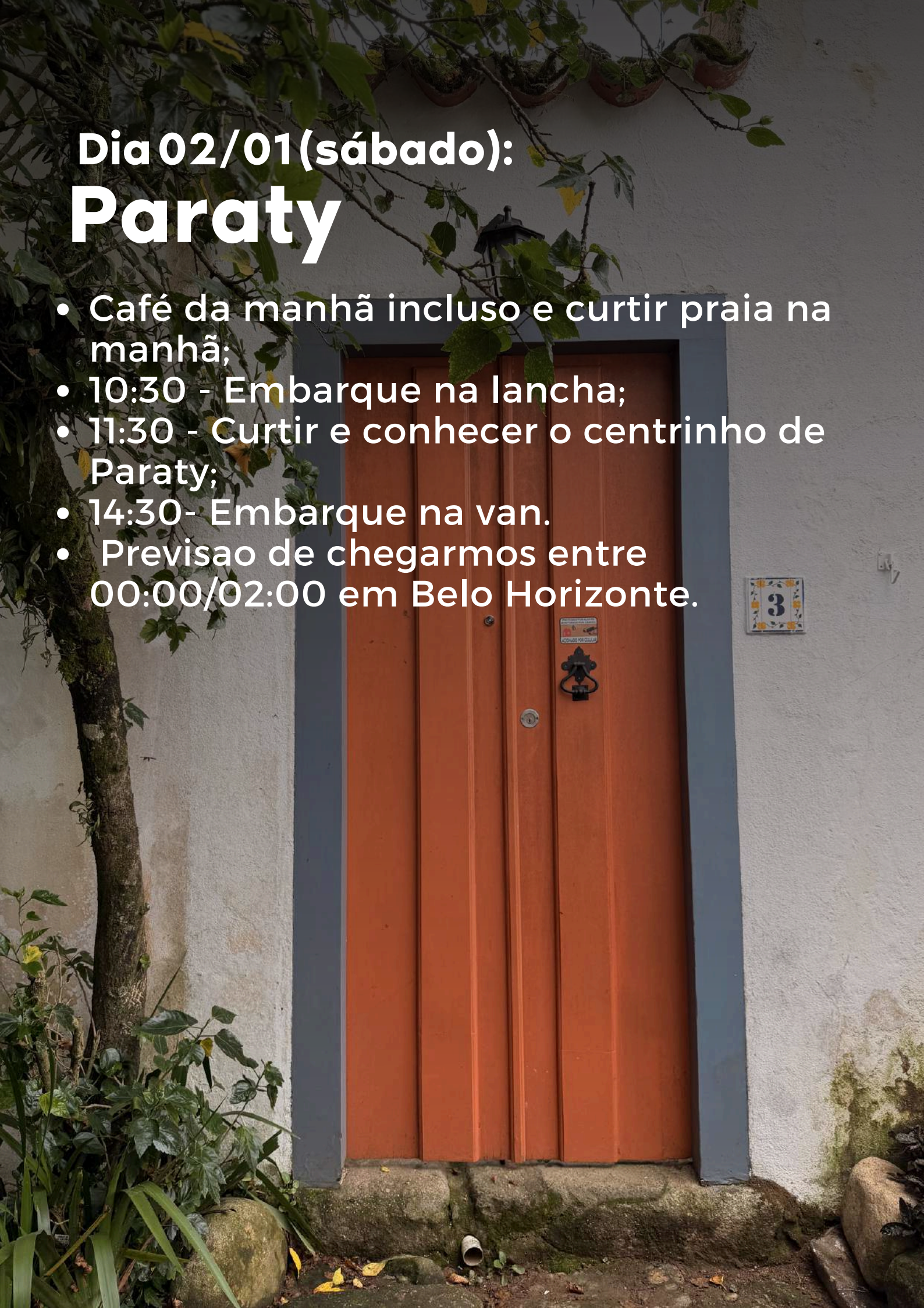


Importante

Esse passeio depende das condições do mar e poderá ser alterado ou cancelado caso a travessia de barco não seja segura.

Dia 02/01(sábado): Paraty

- Café da manhã incluso e curtir praia na manhã;
- 10:30 - Embarque na lancha;
- 11:30 - Curtir e conhecer o centrinho de Paraty;
- 14:30- Embarque na van.
- Previsao de chegarmos entre 00:00/02:00 em Belo Horizonte.



Informações Adicionais

O camping em Martim de Sá conta com banheiros simples espalhados pela área, todos compartilhados, e chuveiros de água fria. Não há luxo: não existem espelhos nos banheiros e o ambiente é roots.

No restaurante da praia, além das refeições completas, também são servidas porções de batata frita, pastéis e açaí, opções perfeitas para quem quiser apenas petiscar ou se refrescar durante o dia.

Esse roteiro é para quem busca uma vibe pé na areia, com trilhas pela Mata Atlântica, muito banho de mar e a tranquilidade de uma imersão na Juatinga.

É a oportunidade de começar o ano vivendo uma experiência singular de camping, em contato direto com a natureza e longe das distrações da rotina.

O que levar?

Trilhas:

- Protetor solar;
- Roupa de banho;
- Repelente;
- Chinelo;
- Óculos de sol;
- Boné ou viseira;
- Canga;
- Blusa de proteção uv;
- Calça ou short;
- Bota de trilha/tênis;
- Lanterna;
- Kit de rémedios;
- Anorak;
- Roupa para a noite;
- O que mais você julgar necessário.



ALCATEIA TREKKING

O que levar?

Higiene Pessoal:

- Desodorante;
- Escova e Pasta de dente;
- Bucha e Sabonete;
- Shampoo e Condicionador;
- Creme Hidratante;
- Toalha;

Camping/Mochilão:

- Barraca;
- Saco de dormir ou lençol;
- Isolante térmico ou colchão inflável;
- Mochila de 60 litros;
- Bastão de trilha;
- Lanches;



ALCATEIA TREKKING