

Pr



ALCATEIA TREKKING

Capitólio

Feriado Tiradentes



Resumo

18/04 a 21/04

Cronograma:

18/04- Complexo dos Vikings -

Várias cachoeiras - Trilha Fácil;

19/04- Passeio de lancha - 6 horas;

20/04- Complexo da Capivara - Trilha fácil;

21/04 - Mirante dos Canyons;



ALCATEIA TREKKING

Dia 1 (18/04): Complexo dos Vikings

02:00 Chegada em Capitólio, entrada na casa;
07:30 Café da manhã;
08:30 Embarque na van, ida para o Retiro dos Vikings;
09:30 Chegada, início da trilha;
10:00 às 15:00 - Aproveitar todas as quedas do Complexo.
16:00 Retorno para a casa.
17:00 Almojanta, curtir piscina, descansar..
Noite livre para curtir a casa.

Sobre a trilha:

Percurso curto e fácil, subidas e descidas entre as pedras, não é necessário ter experiência prévia em trilhas. Mas pode ser difícil para idosos ou pessoas com mobilidade reduzida.

Dia 2 (19/04): Passeio de lancha

08:00 Café da manhã;

09:00 Passeio de lancha

09:00 às 15:00 Serão 6 horas de passeio de lancha;
Atrativos: Cachoeira Lagoa Azul, Canyons, Paredão do Vale dos Tucanos, Bar Point Beer flutuante, Canyons da usina, Ilha fantasia, Cachoeira do Sabiá, Bar flutuante Porto Escarpas;

15:00 Retorno para a casa.

17:00 Almojanta, curtir piscina, descansar...

Noite livre para curtir a casa.

Podem levar bebidas e colocar no freezer da lancha, próximo a casa tem um mercado. E também podem deixar na casa para beber a noite.

Não é permitido beber pré trilhas e durante as trilhas, apenas no passeio de lancha e pós trilhas.

Dia 3 (20/04): Complexo da Capivara

08:00 - Café da manhã;

09:00 - Embarque na van, ida para o Complexo;

10:00 às 15:00 - Aproveitar todo o complexo.

Atrativos: Cachoeira da Pedra Ancorada, Cachoeira da Capivara, Poço do Coração, parte Alta da Capivara...

15:00 - Retorno para a casa.

17:00 - Almojanta, curtir piscina, descansar, jogar...

A group of about ten people, mostly women in swimwear, are sitting on a rocky ledge next to a waterfall. They are smiling and posing for the camera. The water is cascading over the rocks, creating a small pool. The background shows more of the rocky terrain and some greenery.

Trilha de 2km no total, percurso é tranquilo, próximo a água, todo o caminho é muito bonito.

Dia 4(21/04): Mirante dos Canyons

08:00 - Café da manhã;

09:00 - Embarque na van, ida para o Mirante;

09:30 às 13:00 - Curtir o mirante.

Atrativos: Mirante Clássico, o Cartão-Postal de Capitólio; Mirante Escondido, com uma vista inédita dos cânions, cachoeiras e do Mar de Minas;

Trilhas em meio à paisagem do cerrado mineiro;

13:30 - Chegada na casa, almoço, descansar...

17:00 - Retorno para Belo Horizonte.

No Mirante dos Canyons, há uma tirolesa disponível.

A woman with curly hair, wearing an orange t-shirt with a logo, blue shorts, and a headband, is sitting on a stone ledge. She is smiling and looking towards the camera. The background shows a deep canyon with a river, surrounded by lush greenery and rocky cliffs. A green metal railing is visible on either side of the ledge.

O ingresso pode ser comprado no dia, com valor de R\$ 120,00.

Casa

Conta com cozinha equipada, churrasqueira, sala ampla, campo de futebol e uma piscina maravilhosa.

Os participantes podem trazer suas próprias bebidas e armazená-las na geladeira. À noite, é comum o grupo se reunir para fazer pipoca, jogar cartas, curtir a piscina iluminada e ouvir música, garantindo muita diversão e boas risadas.

Quartos

São 4 quartos no total. 2 quartos com 5 camas e 2 quartos com 1 cama de casal e 1 de solteiro.

A divisão dos quartos será feita de uma forma que não seja misto e também de acordo com a ordem de pagamentos.

Deverão levar roupa de cama (lençol e cobertor).

Alimentação

Teremos uma cozinheira na casa, garantindo refeições deliciosas e variadas para cada dia.

Caso alguém tenha alguma restrição alimentar, haverá uma aba no formulário de inscrição para informar e organizaremos um cardápio que atenda a todos.

Os almoços incluirão sucos e refrigerantes.

Em alguns dias, almoçaremos no horário tradicional; em outros, a refeição será servida no final da tarde, como uma almojanta.

Além disso, há um supermercado na entrada do condomínio. Na chegada, faremos uma parada com a van para quem quiser comprar lanches, bebidas, doces ou outros itens que desejar.

O que levar?

- Chapéu ou boné;
- Óculos escuros;
- Protetor solar;
- Medicamentos de uso pessoal;
- Mochila de ataque para caminhadas;
- Itens de higiene pessoal (Escova de dente, sabonete , shampoo e condicionador, pasta de dente...);
- Chinelo;
- Roupa íntima;
- Canga e toalha;
- Corta-vento;
- Blusa de frio (caso esfrie à noite na casa);
- Lanchinhos;
- Travesseiro de pescoço pra van;
- Tênis/Sandália de trilha;
- Roupa casual pra usar a noite;
- Roupa confortável para as trilhas (calça ou short, blusa com proteção uv...)
- Roupa de cama (lençol, coberto e fronha para o travesseiro);
- Jogos(uno, baralho, peteca, bola...)



Incluso:

- 2 guias Alcateia Trekking;
- Transporte de van executiva;
- Hospedagem na casa;
- Todas as taxas de entrada;
- 4 cafés da manhã;
- 4 almojantas;
- Passeio de lancha - 6 horas;
- Seguro Roca Aventura(trilhas);

Não incluso:

- Bebidas alcóolicas;
- Tirolesa no Mirante dos Canyons;
- Lanches durante as trilhas;



ALCATEIA TREKKING