ALCATEIA TREKKING

Monte Roraima

Viva uma das maiores aventuras da sua vida.

Resumo

04/11 a 13/11

Resumo:
04/11- Pré roteiro em Boa Vista;
05/11- Boa Vista x Fronteira Venezuela x Santa Elena;
06/11- Santa Elena x Paraitepui x Rio Tek - 12km;
07/11- Rio Tek x Camping Base - 9km;
08/11- Camping Base x Topo Roraima - 5km;
09/11- El Fosso, Vale dos Cristais, Triplo- 20km;
10/11- Janela, Abismo, Jacuzzis, Maverick - 10km;
11/11- Topo x Base Camping x Rio Tek - 13,5km;
12/11- Rio Tek x Paraitepui x Santa Elena- 12km
13/11- Santa Elena x Fronteira x Boa Vista - Retorno;

ALCATEIA TREKKING

Passagens Aéreas

CHEGADA:
Nosso roteiro se inicia mesmo no dia 05/11(quarta). Mas, como precisamos ter tempo hábil de chegar em Boa Vista com calma, é necessário chegar dia 04/11(terça).

PASSAGEM IDA:
04/11(terça) Aeroporto de Boa Vista
Podem chegar em qualquer horário do dia
(Hotel não incluso em Boa Vista)

RETORNO:
Expedição termina dia 13/11, iremos retornar para Boa Vista. Chegada em Boa Vista por volta das 13:00 do dia 13/11. Como pode haver atrasos no trecho Fronteira x Boa Vista, recomendamos comprar a passagem aérea para o final da tarde, à noite ou, se preferirem, para o dia seguinte, 14/11.

Dia 1 (05/11):
Santa Elena

Ao chegarmos a Santa Elena, já em solo venezuelano, faremos o check-in na hospedagem. A estrutura conta com piscina e restaurante para aproveitarem.

- Almoço: Não está incluso, mas há diversas opções de pratos, sanduíches e bebidas disponíveis.
- Briefing: Por volta das 15h, teremos um briefing de aproximadamente 1h30. Neste momento, serão passadas todas as informações necessárias sobre a expedição e haverá tempo para esclarecer dúvidas.

Após o briefing, os participantes podem aproveitar para caminhar pela cidade. Embora Santa Elena não seja um destino turístico, é possível explorar a região, tomar um sorvete ou comprar algo que tenha sido esquecido.

- Jantar: Também não está incluso. O restante da noite será livre, permitindo que os participantes descansem para o início da expedição.

Dia 2 (06/11):
Paraitepuy x Rio Tek

- Partida de Santa Elena de Uairén, após o café da manhã, embarcamos no jeep e entramos em uma estrada de terra que nos leva por rios e savanas até Paray Tepuy de Roraima (Aldeia indígena Pemón).
- Em Paraytepuy nos esperam os carregadores indígenas que levarão toda nossa comida, barracas e utensílios de cozinha.

- No primeiro dia caminharemos 12km, com uma forte subida no ínicio e depois a caminhada fica mais leve e mais plana.
- No Rio Tek tem a venda de cervejas e refrigerantes, levem dinheiro em espécie.

As **malas** (com itens que não serão usados durante a travessia) ficarão **guardadas** na pousada.)

Caso você não queira carregar sua mochila, é possível contratar um carregador, consultar o valor pelo whatsapp.

LCATEIA TREKKIN

Dia 3 (07/11):

Rio Tek x Camping Base

O dia começa com um delicioso café da manhã preparado pela equipe, com vista para o **Kukenán**. Logo no início já iremos atravessar o Rio Tek, o mesmo rio que tomamos banho no dia anterior. Depois de 50 minutos, uma parada na **Cachoeira Arapena Meru** com almoço, e a chegada no camping está prevista às 16:00.

Dia com bastante subidas e descidas, mas o ritmo de caminhada não é forte, teremos paradas no caminho e lembrar de contemplar e descansar.
Fim de tarde e noite curtindo a vista para o paredão e pôr do sol.

O tempo na travessia costuma mudar bastante. Leve capa de chuva para proteger a mochila e um anorak para você.

ALCATEIA TREKKING

Dia 4 (08/11):

Camping Base x Topo do Roraima

- Um dos dias mais aguardados da expedição é, sem dúvida, a subida ao topo. Começaremos a caminhada por volta das 8h com previsão de chegada as 13:00 no topo.
- A subida, embora desafiadora, é perfeitamente alcançável. Passaremos pelo famoso Passo das Lágrimas, uma linda cachoeira.
- Descansaremos quando chegarmos no topo, tiraremos as primeiras fotos e de lá, faremos uma caminhada de cerca de 40 minutos até o camping, onde nos acomodaremos e poderemos aproveitar a tarde para relaxar nas famosas jacuzzis naturais.
- A noite no topo do Roraima será inesquecível, com a imensidão do céu estrelado completando a experiência de um dia verdadeiramente mágico.

Os dias mais frios são no topo, por isso é importante levar o sistema de camadas (segunda pele, fleece...). Nas outras noites, antes de chegar ao topo, o frio não é tão intenso.

ALCATEIA TREKKING

Dia 5 (09/11):

Caminhada no topo do Roraima

- Um dia repleto de descobertas, caminhando por alguns dos pontos mais icônicos e belos da região, tudo isso levando apenas a mochila de ataque.
- Entre os destaques do dia, visitaremos a Tríplice Fronteira, um marco simbólico onde Brasil, Venezuela e Guiana se encontram.
- Seguiremos para o El Foso, um incrível poço natural com uma cachoeira única, onde faremos uma parada especial para o almoço e para um banho revigorante nas águas geladas, mas inesquecíveis.
- No caminho, também exploraremos o Vale dos Cristais, um lugar mágico repleto de formações rochosas impressionantes, além de outros pontos incríveis no topo do tepui.

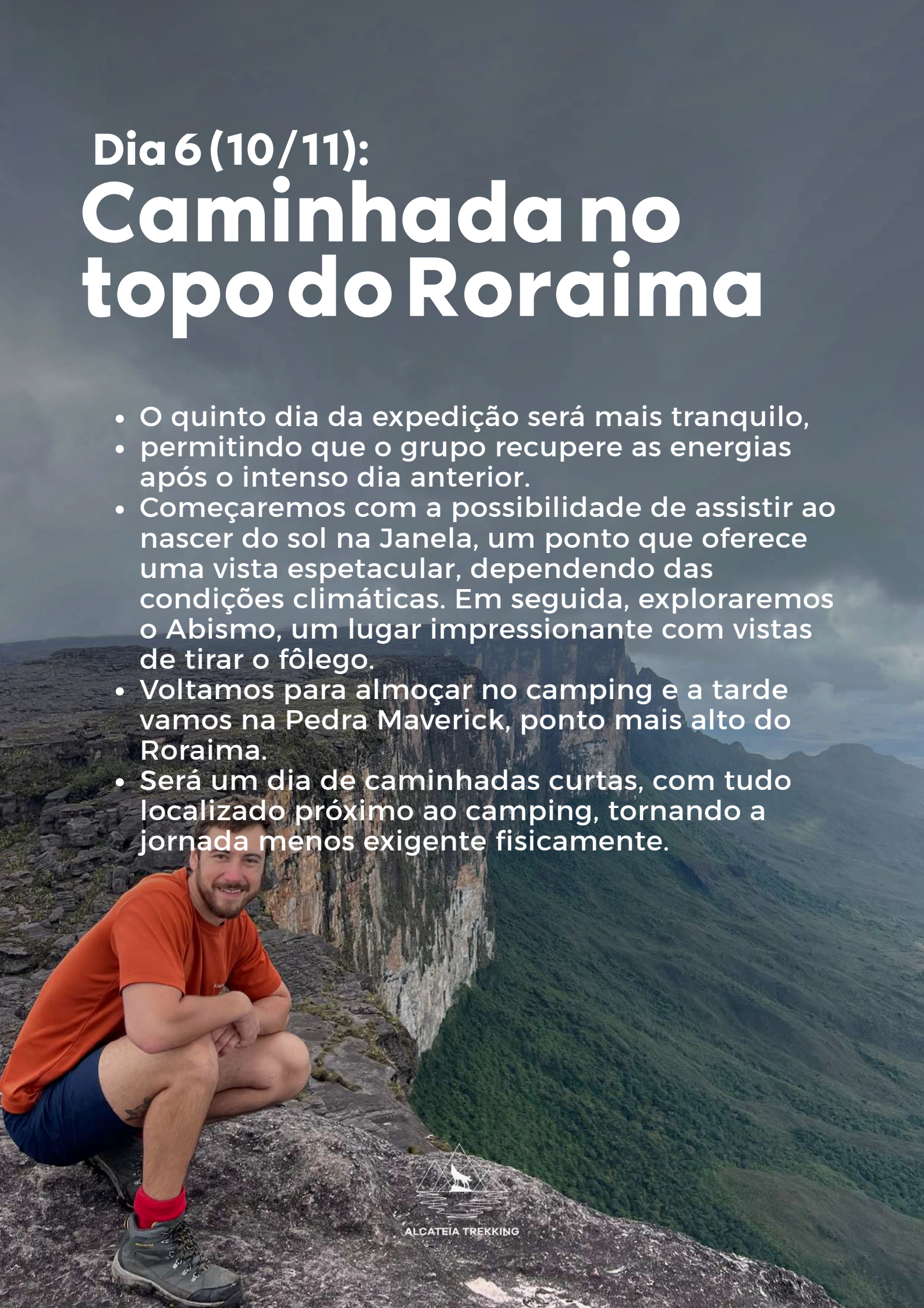
Dica: use blusas mais coloridas para se destacar nas fotos e vídeos (como vermelho, azul-bic ou amarelo). Tons neutros como cinza e preto acabam se camuflando no cenário.

ALCATEIA TREKKING

Dia 6 (10/11):

Caminhada no topo do Roraima

- O quinto dia da expedição será mais tranquilo,
- permitindo que o grupo recupere as energias após o intenso dia anterior.
- Começaremos com a possibilidade de assistir ao nascer do sol na Janela, um ponto que oferece uma vista espetacular, dependendo das condições climáticas. Em seguida, exploraremos o Abismo, um lugar impressionante com vistas de tirar o fôlego.
- Voltamos para almoçar no camping e a tarde vamos na Pedra Maverick, ponto mais alto do Roraima.
- Será um dia de caminhadas curtas, com tudo localizado próximo ao camping, tornando a jornada menos exigente fisicamente.



ALCATEIA TREKKING

Dia 7 (11/11):

Topo Roraima x Rio Tek

- No quinto dia, será o momento de nos despedirmos do topo do Monte Roraima e iniciarmos a descida,
- desta vez carregando novamente nossas cargueiras.
- Começaremos a caminhada bem cedo, por volta das 6h30, o trajeto do dia será marcado por muitas descidas, saindo do topo e indo até o Rio Tek, onde acampamos na primeira noite.
- Durante o percurso, faremos uma parada no camping base para descanso e almoço.
- Essa noite será um momento de celebração e reflexão, quase finalizando nossa expedição. Teremos um jantar especial preparado pela equipe e, para quem quiser, haverá a possibilidade de comprar bebidas como cerveja e refrigerante. Será uma despedida simbólica, marcando os últimos momentos em meio à natureza do Roraima.

Dica: O bastão de trilha ajuda bastante nesse dia, já que o percurso é todo de descida e força bastante o joelho. É possível alugar os bastões em Santa Elena.

ALCATEIA TREKKING

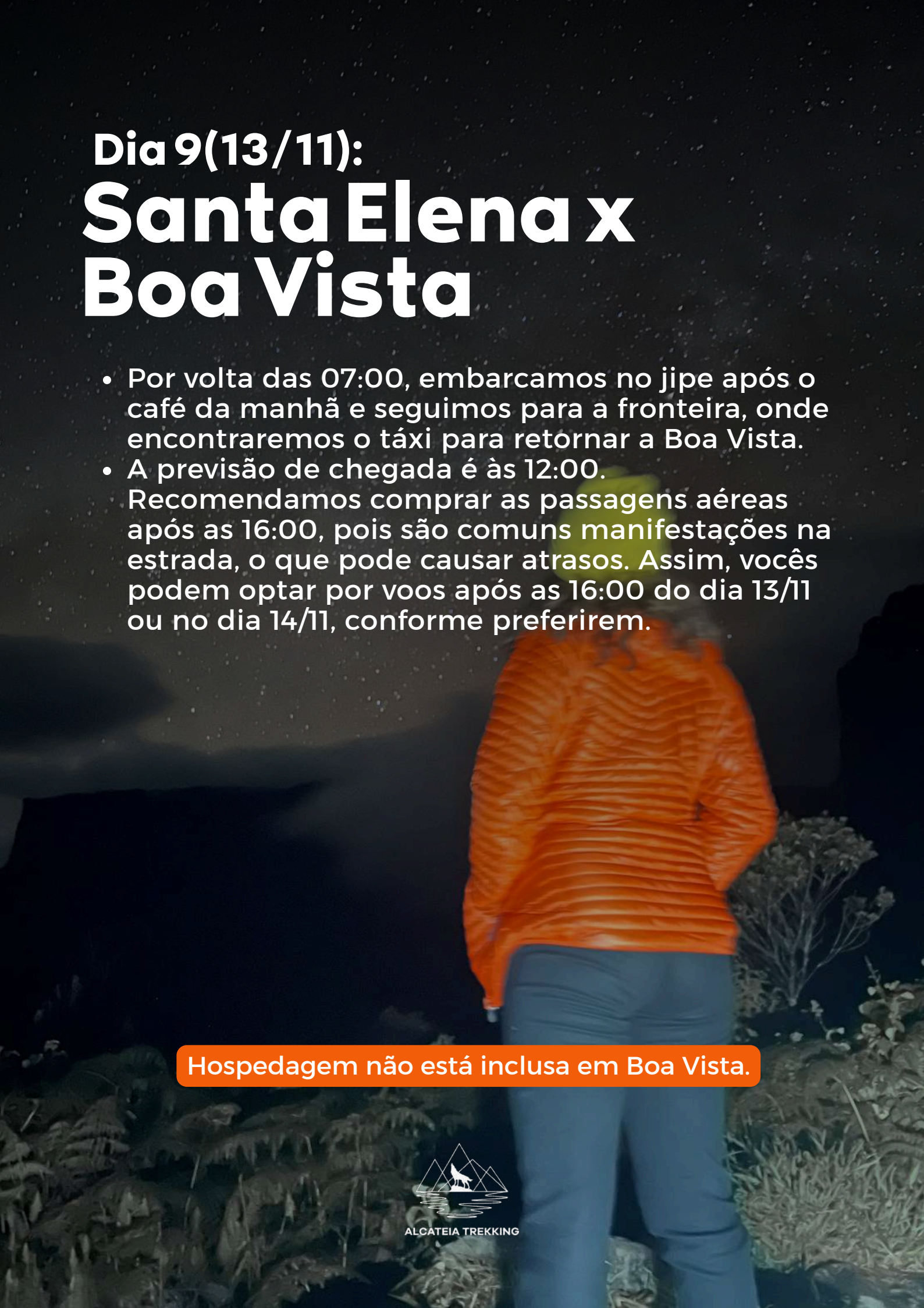
Dia 8(12/11):

Rio Tek x Santa Elena

- Finalizaremos nossa jornada com a descida para Paraitepuy, com previsão de chegada por volta das 11h. Assim que chegarmos, haverá uma inspeção nas mochilas, onde verificarão se nenhum participante levou pedras ou cristais do Monte Roraima, uma prática estritamente proibida.
- Após a revista, celebraremos o final da trilha com bebidas já à nossa espera, nos despediremos da equipe local que nos acompanhou e entraremos nos carros para seguir até outra comunidade onde almoçaremos. Nessa comunidade, haverá diversas lojinhas de artesanato local. Recomendamos levar dinheiro em espécie, que facilita as transações e ajuda a apoiar diretamente a economia local. Para quem quiser, também será possível deixar uma gorjeta para os guias e equipe como forma de agradecimento.

Depois do almoço, retornaremos a Santa Elena para descansar, curtir um pouco a piscina e restante do dia e organizamos as malas para o próximo dia.

ALCATEIA TREKKING



Dia 9(13/11):

Santa Elena x Boa Vista

- Por volta das 07:00, embarcamos no jipe após o café da manhã e seguimos para a fronteira, onde encontraremos o táxi para retornar a Boa Vista.
- A previsão de chegada é às 12:00. Recomendamos comprar as passagens aéreas após as 16:00, pois são comuns manifestações na estrada, o que pode causar atrasos. Assim, vocês podem optar por voos após as 16:00 do dia 13/11 ou no dia 14/11, conforme preferirem.

Hospedagem não está inclusa em Boa Vista.

ALCATEIA TREKKING

Banheiro

Uma das maiores dúvidas durante a expedição é sobre os banheiros, e não se preocupe, a estrutura é bem organizada.
Haverá um banheiro com assento e sacolinhas específicas para o número 2. Após usar, você fecha a sacolinha e a coloca no lixo adequado. Um carregador será responsável por transportar os resíduos.
Apenas lembre-se: o banheiro é exclusivo para o número 2.
O xixi deve ser feito do lado de fora.

Video do banheiro

Clique aqui

Banho

Todos os dias haverá oportunidade de tomar banho em rios ou reservátorios de água.
Necessário levar sabonete, shampoo ou condicionador que também sejam biodegrádaveis.
Indicamos comprar o shampoo sólido, ocupa menos espaço.

ALCATEIA TREKKING

Alimentação

Café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.
Opções vegetarianas.

A alimentação durante a expedição ao Monte Roraima é completa, com todas as refeições principais incluídas. No entanto, recomendamos que você leve alguns petiscos de sua preferência, como amendoim, doces, gel de carboidrato, barrinhas de cereal, entre outros. Esses itens são ótimos para lanches rápidos durante a trilha. Lembre-se de não levar muitos, para evitar excesso de peso na mochila

Clique aqui – reels

ALCATEIA TREKKING

O que levar?

• Poncho impermeável ou resistente à chuva, ou anorak impermeável;
• Mochila de trekking com capacidade de 40-60 litros(ou menor caso contrate carregador pessoal);
• Capa de mochila para protegê-la da chuva;
• Lanterna e pilhas sobressalentes;
• 2 calças de trekking;
• 3 blusas de trekking com proteção uv;
• 3 meias de trekking;
• Toalha pequena, de preferência de microfibra para secagem rápida;
• Bandana tubular;
• Botas de trekking;
• Chapéu ou boné;
• Óculos escuros;
• Protetor solar;
• Repelente de insetos;
• Garrafa térmica ou plástica para água (mínimo um litro por pessoa);
• Bateria portátil;
• Bastão de trekking (opcional);
• Medicamentos de uso pessoal;
• Mochila de ataque para caminhadas no topo;
• Itens de higiene pessoal (Escova de dente, sabonete biodegrádavel, shampoo e condicionador, lenço umedecido, pasta de dente...)

ALCATEIA TREKKING

O que levar?

Durante a noite as temperaturas são mais baixas, por isso indicamos esses itens:

- 1 meia para dormir, de algodão ou lã merino;
- Segunda pele calça e blusa;
- Fleece blusa e calça;
- Jaqueta de plumas sintetica ou outra blusa de frio;
- Chinelo;
- Roupas íntimas;
- Touca e luva(temperaturas variam muito e tem pessoas que são mais friorentas);

Itens de camping:

• Saco de dormir temp. miníma entre 0° e 5° graus.
• Isolante térmico(mais confortável);
• Travesseiro inflável(opcional, pode fazer o travesseiro com suas próprias roupas na mochila);
Podem alugar saco de dormir e isolante(de eva, não é inflável) em Santa Elena.
Barracas são fornecidas, carregadas e montadas pelos guias.

Para aqueles que desejarem, é possível contratar um carregador pessoal. Consultar valores pelo whatapp.

ALCATEIA TREKKING

Incluso:

- -1 guia Alcateia Trekking;
- -Transfer Boa Vista x Venezuela;
- -2 diárias em Santa Elena;
- -Taxa de entrada no Parque Nacional Canaima;
- -Guias experientes da região;
- -Barracas duplas (carregadores e montagem);
- -Cadeiras para todos os viajantes durante a expedição;
- -Todas as refeições e bebidas durante o passeio, café da manhã, almoço, merenda e janta;
- -Equipe completa para os 7 dias de trekking exclusivo para barracas, alimentação, equipamentos de cozinha e logística;
- -Spot Satelital e comunicação de rádio;
- -Blusa e bandana tubular com proteção uv;

Não incluso:

- • Passagens aéreas;
- • Alimentação em Boa Vista e em Santa Elena;
- • Uber do aeroporto até o Hostel;
- • Bebidas alcoólicas durante a expedição;
- • Saco de dormir, isolante e cargueira;
- • Carregador pessoal(R$150,00 a diária = R$1050,00 total 7 dias);
- Hospedagem em Boa Vista;

ALCATEIA TREKKING

Dúvidas

Durante a travessia teremos pontos de abastecimento de água?
Sim, vários pontos para abastecer.

Qual são dificuldades da travessia?
Além do trajeto ter subidas e descidas constantes, são 7 dias no total, então tem o acúmulo de cansaço e as as vezes dormir em barraca pode ser desconfortável pra você.

É frio a noite?
Sim, é frio nas noites no topo, no camping base e Rio Tek é bem tranquilo.

Indica o uso de bastão de trilha?
Sim, bastão ajuda bastante. É possível alugar bastões em Santa Elena.

ALCATEIA TREKKING

Dúvidas

Pode levar drone?
Sim, cobram o valor de R$500,00 reais, tem que avisar 2 semanas antes e levar o dinheiro em espécie.

Sou iniciante, posso participar?
Indicamos que 3 meses antes intensifique seus treinos na academia, funcional... e que já tenha prática em trilhas mais longas. Importante ter consciência sobre as dificuldades.

Dúvidas
Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp

e esclareça tudo antes de concluir sua compra.

ALCATEIA TREKKING