



ALCATEIA TREKKING

Conselheiro Mata

Diamantina

Resumo

Cronograma

Sábado - Cachoeiras das Fadas e Telésforo
- 3km

Domingo - Cachoeira 7 Quedas, Cachoeira
Diamante e Telésforo - 2km

Total km dois dias: Média de 5km

Dificuldade física:
Fácil



1º Dia - Sábado: Cachoeiras

3km

07:00 - Café da manhã(incluso);

08:30 - Trilha para Cachoeira das Fadas;

09:00/12:00 - Aproveitar a parte alta e baixa da cachoeira;

12:30 - Almoço(incluso);

13:30 - Embarque na van e ida para o camping;

15:00 - Montagem da barraca, aproveitar a cachoeira e a prainha...

Restante da tarde e noite livre para descansar.

Podem levar bebidas e lanches para curtir a noite no camping. Há churrasqueiras espalhadas pelo local.

Bebidas alcoólicas só podem ser usadas à noite, após a trilha.

No grupo de WhatsApp, ou antes de sairmos da cidade, podemos combinar e juntar o grupo para curtir e dividir juntos.

Embora curto o caminho para as Fadas, ele tem algumas pedras para pular. Pessoas com mobilidade reduzida podem ter dificuldades.

O camping tem chuveiros com água fria e banheiros. Os guias auxilião na montagem da barraca.

2° Dia - Domingo: 2km Quedas do Telésforo;

06:00 / 07:00 – Café da manhã (não incluso). Podem acordar no horário que preferirem. Podemos combinar um café da manhã coletivo no grupo de WhatsApp.

08:00 – Vamos explorar as cachoeiras acima da queda do Telésforo.

08:30 / 12:00 – Cachoeira Diamante e Cachoeira Sete Quedas.

12:30 – Curtir o Telésforo e a prainha. Podem levar bola, peteca, etc.

A tarde será livre. No camping há um bar que vende marmitta, caso não queiram cozinhar ou levar lanches.

16:00 – Retorno para BH.

Observações:

- O dia é bem leve. Quem não quiser subir para as quedas de cima pode aproveitar o Telésforo.
- A trilha para a parte alta não é difícil, mas envolve uma subida com algumas pedras.
- Por volta das 15:00, vamos desmontar o acampamento para o retorno a BH.

O que levar?

Camping/Pernoite:

Vocês não terão que carregar os itens, a van para no camping.

necessário para os passeios durante o dia.

- Barraca(confira o aluguel pelo whatsapp);
- Saco de dormir 20° ou uma manta/coberta;
- Kit cozinha (panela, fogareiro e gás) se não for cozinhar, não precisa levar;

Geral:

- Protetor solar;
- Roupa de banho;
- Chinelo;
- Óculos de sol;
- Boné ou viseira;
- Bota de trilha ou tênis;
- Blusa de proteção uv;
- Calça de trilha, legging ou bermuda;
- Bateria portátil;
- Kit higiene pessoal;
- Lenço umedecido;
- Papel higiênico;
- Bandana tubular;

Refeições

Café da manhã

- **Sábado:** Em Conselheiro Mata, café incluso.
- **Domingo:** Cada um deverá levar seus lanches;

Almoço e jantar

- **Sábado almoço:** Incluso na cidade, antes de irmos para o camping;
- **Sábado jantar:** Cada participante faz seu jantar, podem combinar no grupo para dividir.
Ideias: macarrão com calabresa, milho... ou arroz e frango, legumes.
Indicamos mais ideias no grupo de wpp.
- **Domingo almoço:** Podem levar lanches ou comprar marmitex no camping

Lanches:

- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Marmita sábado (frango, ovo cozido, legumes...)
- Bisnaguinha e patê de atum;
- Achocolatado com whey;

Dúvidas

Terá banho quente no camping?

Não, chuveiro com água fria;

Não tenho itens de camping, como posso fazer?

Existem algumas opções disponíveis:

you pode alugar, pegar emprestado com algum amigo ou dividir uma barraca com alguém do grupo que esteja disposto a compartilhar.

Essa trilha é indicada para crianças?

Sim, crianças amam esse roteiro, possível levar bola, peteca pra brincar na areia e as trilhas não são pesadas.

Dúvidas

Se tiver mais alguma dúvida, entre em contato pelo nosso WhatsApp e esclareça tudo antes de concluir sua compra.