



CAMPING  
**Conselheiro Mata**  
DIAMANTINA

**ALCATEIA TREKKING**

# Camping

Teremos acesso a banheiros com chuveiros de água fria. Não haverá uma cozinha disponível, então sugerimos que tragam fogareiros ou lanches que não precisem ser cozinhados. Se preferir, você pode pegar emprestado um fogareiro e comprar apenas o gás.

Acamparemos próximo à cachoeira.

Se você gosta de tocar violão, ukulele ou qualquer outro instrumento, sinta-se à vontade para trazê-lo. Bebidas alcoólicas serão permitidas à noite, mas pedimos que todos bebam com moderação.

Se você não tem equipamentos de camping, temos um contato para aluguel em Belo Horizonte.

Como não precisaremos carregar o peso, não há problema se a sua barraca for mais pesada. Em vez do saco de dormir, pode trazer uma coberta para maior conforto durante a noite.

Esperamos que aproveite esta experiência ao máximo!



## 1º dia:

Iremos chegar no vilarejo de Conselheiro Mata e iniciar nossa aventura com um café da manhã simples, mas delicioso.

Em seguida, partiremos para a cachoeira das Fadas, uma trilha curta e sem grandes dificuldades. Durante a caminhada, carregaremos apenas uma mochila leve, pois os itens do acampamento ficarão na van. Próximo ao horário do almoço, retornaremos para o restaurante.

Após o almoço, continuaremos nossa jornada em direção à cachoeira do Telesforo, onde montaremos acampamento.

Na cachoeira do Telesforo, não há trilha e há um bar que oferece algumas porções e bebidas

## Cronograma:

- 06:30 - Parada café da manhã em Conselheiro Mata;
  - 08:00- Aquecimento e passagem das informações do dia;
  - 08:20- Início da caminhada;
  - 09:00- Chegada na cachoeira;
  - 13:00- Almoço no restaurante;
  - 14:00- Ida para o Telésforo
- Tarde e noite livre para curtirem a cachoeira, montar barraca, aproveitar o dia...



## 2º dia:

Iremos explorar as duas cachoeiras acima da cachoeira do Telesforo. O percurso é fácil, podendo ser moderado para pessoas sedentárias ou sem experiência prévia em trilhas.

Embora curto, o caminho incluir algumas pedras para pular.

Passaremos o dia aproveitando todas as quedas d'água e desfrutando do ambiente tranquilo da cachoeira.



## Cronograma:

16:00 - Retorno a BH;

22:00- Previsão de chegada em BH;



# Alimentação:

- Sanduíches (evitar maionese e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas (banana, manga, uva, etc.);
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônicos;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas (uva passa, damasco...);
- Mínimo 2 litros de água;
- Marmitta para o 1º dia (arroz, frango, ovo cozido, legumes...).



Levar fogareiro e gás caso queira cozinhar.

# Incluso:

- 1 café da manhã no sábado;
- 2 almoços;



# O que levar:

## Camping:

- MOCHILA 30L/40L;
- BARRACA 1 OU 2 LUGARES;
- ISOLANTE TÉRMICO;
- SACO DE DORMIR 15° ou coberta;



- LANTERNA DE CABEÇA E PILHAS SOBRESSALENTES PARA A LANTERNA;
- CALÇA / SHORT;
- CAMISAS DE MANGA LONGA DE MATERIAL SINTÉTICO;
- ROUPA DE AQUECIMENTO;  
(FLEECE E SEGUNDA PELE)
- 2 PARES DE MEIA;
- BOTA DE TRILHA/TÊNIS;
- CHINELO OU CALÇADO DE APOIO;
- CHAPÉU OU BONÉ;
- PIJAMA;
- ITENS DE HIGIENE PESSOAL;
- TOALHA MICROFIBRA(OCUPA MENOS ESPAÇO);
- ROUPA LEVE PARA A VIAGEM;

# Dúvidas frequentes:

Terá banho quente no camping?

Não, chuveiro com água fria;

Não tenho itens de camping, como posso fazer?

Existem algumas opções disponíveis: você pode alugar em Belo Horizonte, pegar emprestado com algum amigo ou dividir uma barraca com alguém do grupo que esteja disposto a compartilhar.

Essa trilha é indicada para crianças?

Sim, crianças amam esse roteiro, possível levar bola, peteca pra brincar na areia e as trilhas não são pesadas.

# PAGAMENTO:

## Como funciona o pagamento da viagem?

Para facilitar o pagamento da viagem, oferecemos três opções: Pix, boleto e cartão de crédito.

Todas essas opções permitem a divisão do valor total da seguinte forma:

### **Pix:**

Pagamento integral ou parcelado até o mês do roteiro. As parcelas podem ser iguais ou ajustadas conforme a sua preferência.

### **Boleto:**

Assim como o Pix, é possível pagar em até parcelas. As parcelas podem ser iguais ou ajustadas conforme a sua preferência.

### **Cartão de Crédito:**

Importante mencionar que há juros a partir de 2x, e o parcelamento pode ser até de 12 vezes.

Se desejar, podemos enviar um link de simulação para que você avalie as condições e escolha a opção que melhor se adapta às suas necessidades.

Não tem taxa de acréscimo se for de 1 vez.

# DICAS DE JANTAR:

Dicas para quem nunca acampou ou não sabe muito bem o que fazer para o jantar.

Para cozinhar, você vai precisar de um fogareiro, gás, panelas e talheres. É possível pegar um fogareiro emprestado, gás vende na internet e em algumas casas de pesca.  
Segue algumas dicas:

-Arroz Tio João 175g-serve duas pessoas  
Várias opções de sabores diferentes, você pode levar outras coisas para incrementar

-Cozinhar arroz + omelete ou frango grelhado + legumes enlatados

-Cozinhar arroz +strognoff de grão de bico com cogumelos + batata palha

-Macarrão parafuro com brócolis e frango ou macarrão alho e óleo + frango

Caso você não queira cozinhar e levar os itens de cozinha, pode optar por fazer sanduíches, antepasto de beringela com pão ou torradas, pasta de amendoim...