

3 dias
CAVERNAS
DO PERUAÇU
Feriado em Belo Horizonte

ROTEIRO:

1º dia- 15/08

-Gruta do Caboclo, Gruta do Carlúcio e Gruta do Rezar + Passeio de barco Rio São Francisco
5km no total

2º dia- 16/08

Arco do André e Mirante do Mundo Inteiro
10km no total

3º dia- 17/08

Gruta do Janelão
5km no total

Dificuldade: Moderada

3 dias de trilhas, escadarias, cavernas, mirantes, entre mata fechada e outras com exposição ao sol.

Percurso difícil para pessoas sedentárias



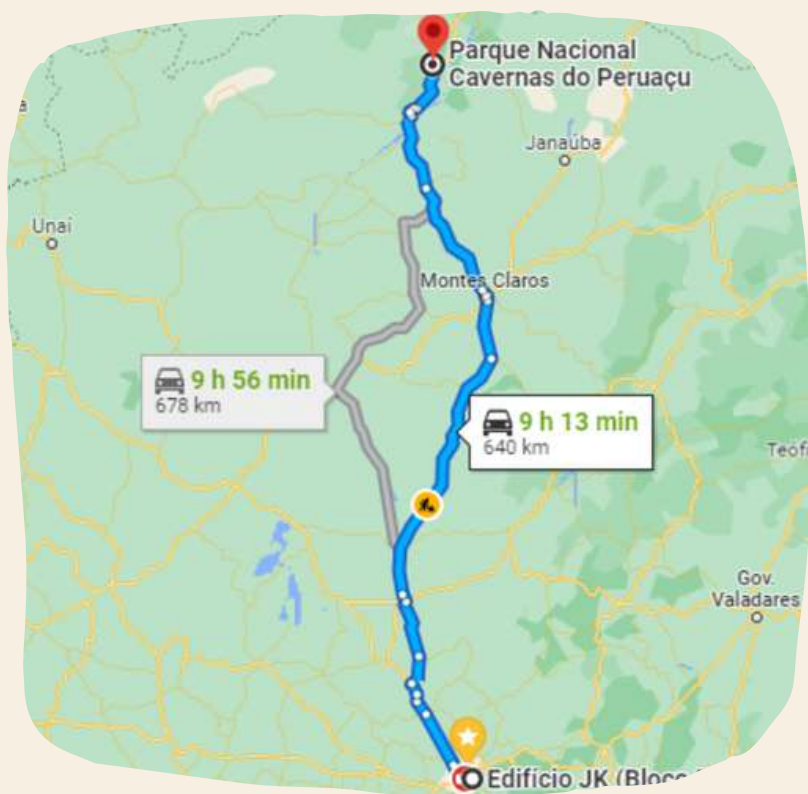
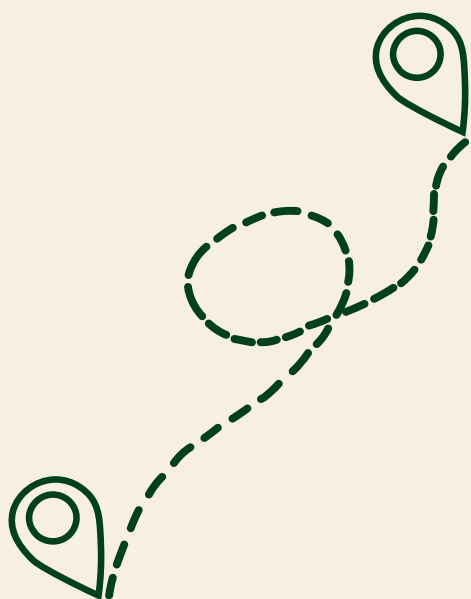
Trajeto:



O hotel fica localizado em Itacarambi, próximo ao Rio São Francisco e o PN do Peruaçu se localiza entre os municípios de Itacarambi, Januária e São João das Missões.

São aproximadamente 10 horas de viagem em van executiva e com poltronas reclináveis.

Motorista experiente no trajeto e terão algumas paradas no caminho.



Previsão de chegada as 07:30 na sexta em Itacarambi.

Retornamos por volta das 16:00 no domingo com previsão de chegada às 03:00 da segunda-feira.

Roteiro 1º dia:

- Gruta do Caboclo;
 - Gruta do Carlúcio;
 - Gruta do Rezar;
- 5km no total

Café da manhã no hotel, entrada rápida nos quartos para guardar as malas e troca de roupa.

Separem as roupas e itens do primeiro dia mais fácil na mala.

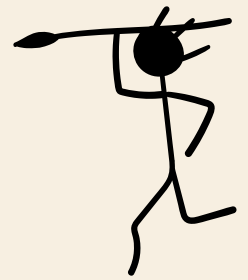
Previsão de início da trilha as 09:00 horas.

Previsão de término da trilha as 16:00.

Trajeto do primeiro dia não apresenta dificuldades técnicas, os guias estarão auxiliando durante todo o percurso.



Roteiro 2º dia:



- Arco do André;
 - Mirante do Mundo Inteiro -
- 10km de caminhada

Café da manhã as 06:30 e 07:30 já estamos iniciando o trajeto nas Cavernas. Dia considerado mais puxado por conta da extensão, alguns trechos de passagens na pedras, subidas e descidas...

Durante todo o trajeto, os guias estarão auxiliando nos trechos com mais dificuldade, nas fotos e orientando com todas as informações sobre as Cavernas.

Previsão de término as 14:00 horas.
Essencial o uso de lanternas.



Roteiro 3º dia:

Lapa dos Desenhos, Lapa do Índio,
Lapa Bonita e Lapa do Boquete
3km de caminhada no total
+ Passeio de barco Rio São Francisco

Café da manhã as 07:00.

Dia tranquilo, trilhas são mais curtas e fáceis. Por volta das 14:00 embarcamos na van e seguimos passa nosso passeio de barco.

Levem roupa de banho, repelente, corta vento, chapéu e outros itens que julgarem necessário.



Roteiro 4º dia:



-Gruta do Janelão
5km

Roteiro mais tranquilo para os 4 dias e um dos mais visitados, que é a Gruta do Janelão, onde se encontra a Perna da Bailarina, a maior estalactite do mundo.

O café da manhã será às 07:00 horas no hotel e depois seguiremos para o Parque. O passeio deve durar das 08:30 até as 13:00

Dica: Roupas com cores mais vibrantes (vermelho, amarelo, laranja, etc.) se destacam melhor nas fotos, pois estaremos dentro das cavernas, e cores escuras têm menos destaque. Isso garantirá que os registros durante o passeio fiquem ainda mais bonitos.



O QUE ESTÁ INCLUÍDO NO ROTEIRO?



**Hospedagem
em Itacarambi**



Guias locais



**Kit primeiro
socorros**



**Transporte
completo**



**Seguro Roca
Aventura**



Guia Alcateia



**Café da manhã
todos os dias**



**Blusa
personalizada**



Passeio de barco

Lanches:

- Sanduíches (evitar maioneses e recheios que perecem facilmente);
- Frutas frescas(banana, manga, uva, etc)
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônico;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas(uva passa, damasco...)
- Mínimo 2 litros de água;

Na pousada tem a venda de lanches.

Valor: R\$30,00.



- Sanduiche natural (alface, cenoura, abobrinha italiana, tomate, queijo, um tipo de proteína.)
- Suco ou água de coco;
- Rapadura ou barrinha de cereal;
- Um biscoito de chocolate ou bolinho de chuva;
- Duas frutas;

Tem opção vegetariana e com carne.

O que levar:

Vestuário:

O Ideal é caminhar com roupas, calçado e mochila confortável;

- Calça de trilha/legging;
- Short e bermuda que seja confortável;
- Blusa de manga para proteger de insetos e mosquitos;
- Bandana tubular;
- Bota ou tênis;
- Roupa de banho para o passeio no rio;
- Óculos, chapéu/viseira;
- Roupa para a noite;

Evitem blusa e meia de algodão para as trilhas

Outros itens:

- Lanterna e as pilhas extra;
- Kit higiene pessoal;
- Carregador e carregador portátil caso precise;
- Roupa para dormir;
- Chinelo;
- Bolsa térmica pequena (opcional);